

令和7年度文京区障害者地域自立支援協議会  
第2回障害当事者部会 次第

令和7年10月10日(金) 午前10時から午前12時  
文京シビックセンター3階 障害者会館 AB

1 開会挨拶 文京区障害者地域自立支援協議会 高山会長 より

2 議題

(1) 災害時における医薬品の取り扱いについて

(2) 災害への備えについて(防災アドバイザーと共に考える)

【資料第1号】

3 その他

【配布資料】

資料第1号 第2回障害当事者部会 意見記入シート

## いけんきにゆう 意見記入シート

だい かい ぼうさい き  
第2回は防災アドバイザーに来ていただくことになりました。

ぼうさい きぎょう じちたい がっこう かてい ぶんや  
※防災アドバイザーとは、企業や自治体、学校、家庭など、あらゆる分野で  
ぼうさいたいさく しどう じょげん おこな せんもんしょく  
防災対策の指導・助言を行う専門職です。

がつ にち きん かいさいよてい だい かいしょうがいとうじしゃぶかい みな うかが  
\*10月10日（金）開催予定の第2回障 害 当事者部会で皆さんにお伺いす  
ないよう かつよう  
る内容です。このシートをご活用ください。



さいがい とき ふあん  
① 災害の時に不安なことはありますか？

さいがい とき じしん たいふう すいがい かさい ふだん そな  
② 災害の時（地震、台風、水害、火災）のため、普段からどのような備えをしていますか？

さいがい そな くんれん ないよう  
③ 災害に備えて、訓練したい内容はありますか？

しりょうだい ごう  
【資料第2号】

さいがいじ

いりょうひん

# 災害時の医薬品

さいがい お

くすり

いっしょ かんが

災害が起こったときのお薬について、一緒に考えよう！



さいがいじ ふだんふくやく くすり て はい  
災害時でも普段服薬している薬が手に入るの？

しんど きょういじょう しんさい はっせい  
震度5強以上の震災が発生！！

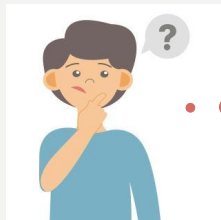


ぶんきょうく しよ ひなんじよ かいせつ  
文京区には33か所の避難所が開設され、それぞれに  
いりょうきゅうごしよ かいせつ しょうちゅうがっこう  
「医療救護所」が開設されます。（小中学校など）

いりょうきゅうごしよ くすり びちく  
「医療救護所」には、お薬が備蓄されています。

でも！

いりょうきゅうごしよ びちく くすり  
「医療救護所」に備蓄されるお薬は、  
いた ど げねつざい しっぷ ひんもく かぎ  
痛み止めや解熱剤、湿布など品目が限られています。



じゃあ

わたし くすり  
**私のお薬はどうなるの？**

とき  
その時は

ひなんじよ かいせつ いりようきゅうごしよ そうだん  
**まず、避難所に開設される「医療救護所」に相談しましょう！**



そうだん  
相談したけど、  
わたしの くすり  
**私が飲んでいるお薬は  
びちく  
備蓄されていなかった。**

いりようきゅうごしよ ぶんきょうく  
**医療救護所から、文京区の  
さいがいじやくじ くすり ちょうたつ いらい  
「災害時薬事センター」にお薬の調達を依頼します。**

さいがいじやくじ さいがいじ ぶんきょうく  
「災害時薬事センター」は、災害時に文京区が  
せっち くすりかん  
設置するお薬に関するセンターです。



ぶんきょうく かくく  
**文京区（各区）**



とうきょうと  
**東京都**

と く だんかい しく  
**都と区の2段階の仕組みに  
なっています！**

さいがいじやくじ くすり おろしうりはんばいぎょうしゃ くすり  
**災害時薬事センターはお薬の卸売販売業者お薬を  
はっちゅう  
発注します。**

おろしうりはんばいぎょうしゃ ざいこ さいがいじやくじ  
**卸売販売業者に在庫がないときは、災害時薬事センターから、  
とうきょうと くすり ちょうたつ いらい  
東京都にお薬の調達を依頼します。**



# 処方せんがないとお薬はもらえないの？

大規模災害時には処方せんがなくても、お薬を手に入れることができます。  
場合があります。

たとえば

大きな災害がおこったために

- ・お医者さんに診てもらえないとき
- ・お医者さんに処方せんをもらうのがむずかしいとき

くに はんたん  
国の判断により

能登半島地震のときは、お薬の服用歴、お薬手帳やマイナンバーカードを  
活用して、服薬情報を確認し、お薬をもらう事ができました。

ねが  
よろしくお願ひします



- さいがいじ くすり はたら くすりてちょう  
●災害時には、お薬システムがうまく働かず、お薬手帳があなたの  
くすりじょうほう ゆいいつ かくにんしゅだん かのうせい ひなんじ  
お薬情報の唯一の確認手段となる可能性があります。避難時には、  
くすりてちょう も  
お薬手帳を持っていくようにしてください。  
しんさい お ちよくご くすり りゅうつう と かのうせい かんが つね  
●震災が起こった直後は、お薬の流通が止まる可能性を考え、常に  
じたく よびやく ほかん さいがいじ かなら てもと  
自宅には予備薬を保管しておきましょう。災害時には、必ず手元に  
くすり にちぶん くすりてちょう ひなん  
あるお薬（7日分くらい）とお薬手帳を持って避難して下さい。

さいがいじ よそく お  
災害時には、予測できないことがたくさん起こります。

いざというときのために、自分たちが今からできることは

なに てつだ たす  
何か、どんなお手伝いやサービスがあると助かるか、などの  
いけん だ あ でき かぎ あんしん あんぜん  
意見を出し合い、どんなときでも出来る限りの安心、安全が

かくほ いつしよ かんが  
確保できるよう、みんなで一緒に考えましょう！！





ぼうさい べんきょうかい  
防災勉強会





さいがいじ こまごこ  
災害時の困り事  
ワークショップ



ぼうさいまちあるき ひなんくんれん  
防災街歩きと避難訓練







さいがいよう  
災害用トイレの

せっちたいけん  
設置体験

でんき け  
電気を消してランタン

さぎようたいけん

などでの作業体験



じもとしょうぼうだん きょうりよく  
地元消防団と協力

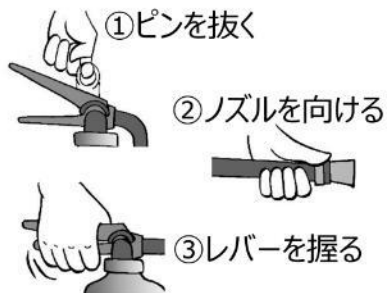
しょうかせん ほうすい  
して消火栓放水



じもとしょうぼうだん きょうりよく  
地元消防団と協力

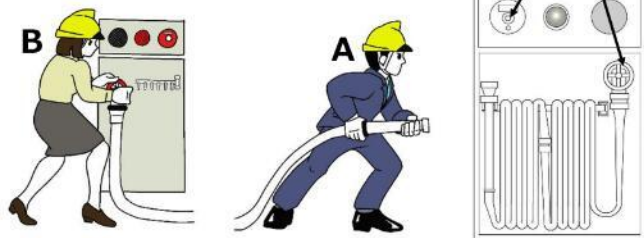
しょうかき たいけん  
して消火器の体験

## 消火器



## 屋内消火栓

- ①扉を開けホースを取り出す
- ②Aがホースを火災場所に持っていく。
- ③AはBに合図する「放水はじめ」
- ④Bは起動ボタンを押しバルブを開く



- ⑤放水停止はバルブを閉める。
- ⑥消火栓ポンプを停止する（機械室等）



たてももの しょうぼう ぼうさい  
建物の消防・防災

せつびとう けんしゅう  
設備等の研修





さいがいたいさくほんぶ  
災害対策本部

もぎえんしゅう がっこう  
模擬演習 (学校)

ちず ふせんし  
地図と付箋紙で

しゃかいひがいじょうきょう  
社会被害状況を整理



ひなんくんれん

ないようれい

## < 避難訓練の内容例 >

ひなんけいろ

ひなんばしょ

かくにん

# 避難経路と避難場所の確認

じたくしゅうへん

しょくば

りよう

ばしょ

かくにん

あんぜん

- 自宅周辺や職場、よく利用する場所のハザーマップを確認し安全

ひなんけいろ はあく

な避難経路を把握する。

ひなんじょ

けいろ

じっさい

ある

かくにん

くるま

つえ

ひつよう

ばあい

- 避難所までの経路を実際に歩いて確認し、車いすや杖が必要な場合は、

いどうしゅだん

かいじょほうほう

じぜん

けんとう

移動手段や介助方法を事前に検討する。

つなみはっせいじ

きんきゅうひなん

ひつよう

ばあい

たかい

ばしょ

- 津波発生時など、緊急避難が必要な場合は、より高い場所へ

ひなんけいろ じぜん かくにん

の避難経路を事前に確認しておく。

# ひなんくんれん ないようれい < 避難訓練の内容例 >

## びちくひん じゅんび 備蓄品の準備

しょくりょう みず じょうびやく えいせいようひん さいてい ののかぶん  
• 食料、水、常備薬、衛生用品など、最低7日分  
びちくひん じゅんび  
の備蓄品を準備する。

とくせい おう ひつよう いりょうきき そうぐ  
• それぞれの特性に応じて、必要な医療機器や装具、  
はいせつようひん じゅんび  
排泄用品なども備蓄する。

でんどうくるま しょう ばあい じゅうでん こうかん  
• 電動車いすを使用している場合は、バッテリーの充電や交換  
ひつよう じゅんび  
に必要なものも準備する。

ひなんくんれん      ないようれい  
< 避難訓練の内容例 >

れんらくほうほう      かくりつ  
連絡方法の確立

- 家族や職場、支援者との連絡方法を事前に決めておく。
- 災害用伝言ダイヤルや伝言板など、安否確認の方法を事前に確認しておく。
- 携帯電話が使えない場合に備え、公衆電話や無線機の利用方法も確認しておく。
- LINEなどのSNSを活用する。

# < 避難訓練の内容例 >

## 避難所での生活

- 避難所では、自身の状況を周囲に伝え、必要な支援を求める。
- トイレの場所や使用方法、避難生活での注意点などを確認する。
- 避難所での役割を見つけ、積極的に協力する。
- 無理な場合は、早めに福祉避難所へ移動を、その対策を今から講じておく。

しつもん  
質問

していひなんじょ  
•指定避難所

ふくしひなんじょ  
•福祉避難所はどこにあるか

ごぞんじ  
ご存知ですか？

しつもん  
質問

•いざというときに、ご家族の

れんらくほうほう なん  
連絡方法は何ですか？

しつもん  
質問

• <sup>きょう</sup>今日の夜、<sup>よる</sup>大きな地震が<sup>おお</sup>起きたら、<sup>おき</sup>

まず<sup>なに</sup>何をしますか？

<sup>いつつ</sup>5つあげてください。