

Choice FES BUNKYO

自分の人生を自分で決めたい人、あつまれ！

10月19日(日)12:00~17:30

東京ドームシティ Hi!EVERYVALLEY 特設会場
JR「水道橋駅」西口から徒歩3分

ミニワークショップ開催

文京区等を拠点に活動するI LADY. ピア・アクティビストが、
生き方のヒントとなるSRHR(性と生殖に関する健康と権利)の
情報をお届けします！

29歳以下のミニワークショップ*参加者には、先着順でお土産と以下の体験をプレゼント。
お一人様1回、いずれかの特典をお選びいただけます。

特典1

デジタル似顔絵



SNSに使えるオシャレな
イラスト似顔絵をGETしよう！

イラストレーター
Syamauchiさん @ciomyi
イラストレーター
Sasasさん @sasas_mm

特典2

パーソナルカラー診断

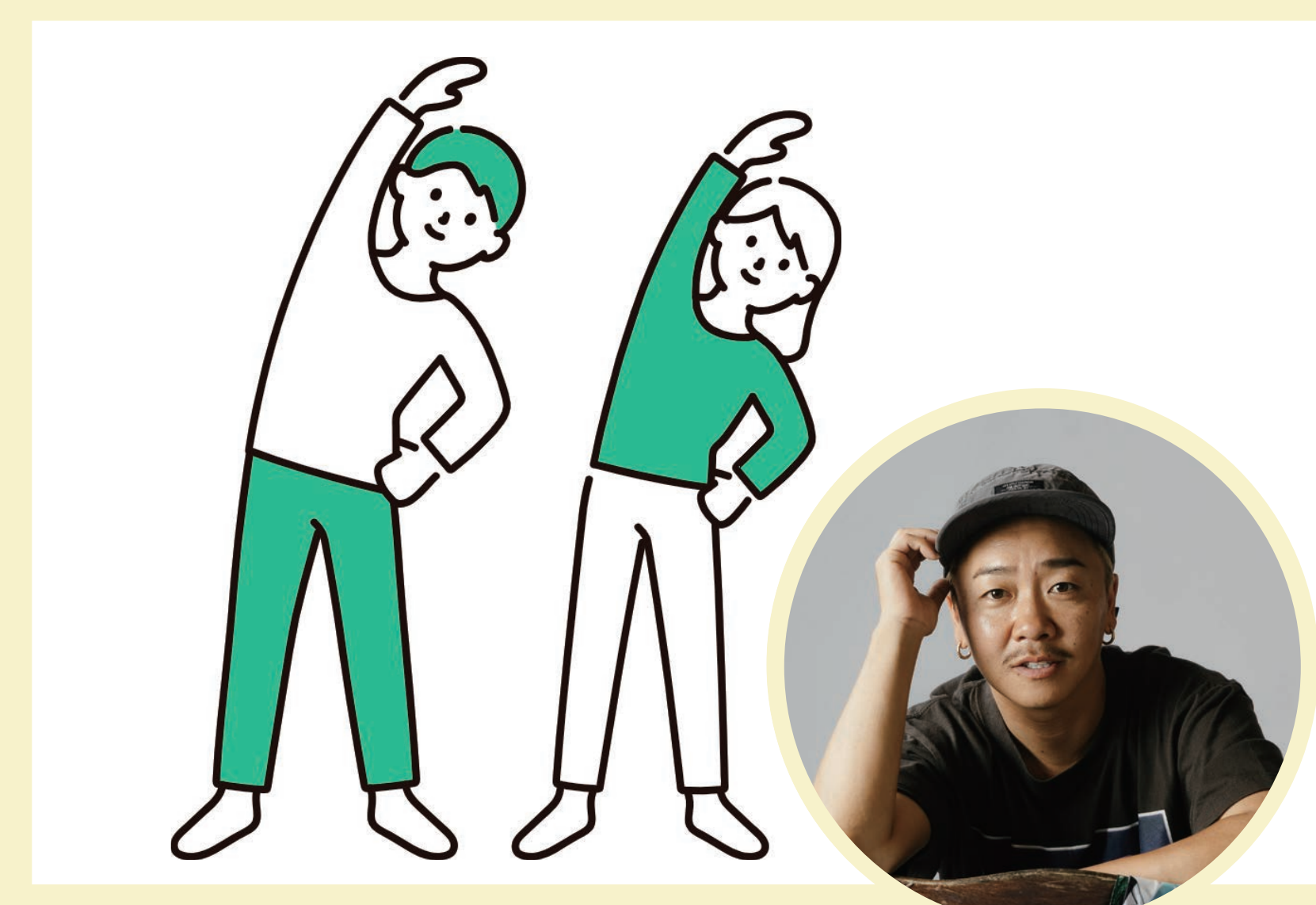


自分に似合う色を知って
さらに自分らしさを演出しよう！

STORY認定パーソナルスタイリスト
井辺ちかさん
@chikaibe_styling

特典3

運動後のストレッチ指導



運動後に効くストレッチ方法を
元なでしこリーグ女子サッカー選手に教わろう！

ミュータントウェーブ
おおちゃん(大嶋悠生)さん
@suitenippeki_with

(*)ミニワークショップの詳細はチラシ裏面へー



MINI WORK SHOP

15分程度

パートナーや友だちとの関係性/ジェンダー・セクシュアリティ/月経のテーマから1つを選び、ミニワークを通じてご自身のチョイス(選択)を振り返ります。普段なかなか話せない「性やからだ」のことについて、一緒に考えてみませんか?
12:00~17:30の間でご都合の良い時間帯に直接会場にお越しください。

I LADY.とは?

I LADY.は、日本の主に10~20代へSRHRの情報を伝え、一人ひとりのアクションのきっかけをつくる、国際協力NGOジョイセフのプロジェクト。以下の頭文字をとったものです。

\\ I LADY.3つの指針\\

- Love Yourself (=自分を大切にする)
- Act Yourself (=自分から行動する)
- Decide Yourself (=自分の人生を、自分で決める)

SRHRとは?

Sexual and Reproductive Health and Rights(性と生殖に関する権利と健康)の略。すべての人が「性」「生殖」において健康で、十分な情報を得られ、自分で決められる権利のこと。これらのキーワードすべてがSRHRに含まれます。

月経	セクシュアリティ	恋愛	ジェンダー
デートDV 性暴力	避妊	性感染症	中絶
不妊	ボディ イメージ	妊娠	パートナー シップ
検診 検査	出産	セックス	子宮頸がん HPV
産む / 産まない / いつ何人産むか			

ピア・アクティビストとは?

I LADY.ピア・アクティビストは、SRHRを学び、自分らしい人生を選択するライフスキルを届けるべく行動・実践する若者です。文京区では、文京区在住・在勤・在学のピアが日々活動しています。



ジョイセフが制作した性とからだのMYノート「SRHR NOTE」の一部を体験することができます。SRHR NOTEは、セルフチェックを通じて自分と向き合う、体調や気分をカレンダーに記録する、パートナーと話し合うきっかけに使うなど、書き込みながら自分のこと、人間関係のこと、そしてからだについて考え、SRHRの知識に触れられるようになっています。



会場アクセス

Hi!EVERYVALLEY

〒112-0004 東京都文京区後楽1-3-61 JR「水道橋駅」西口から徒歩3分

お問合せ

I LADY.
Love. Act. Decide Yourself.

公益財団法人ジョイセフ I LADY.事務局

Email ilady@joicfp.or.jp Web <http://ilady.world>

公式Instagramは
こちらから

