

# ふれあいサロン

令和7年

6

月号

## 講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「まちの講座」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

**対象** 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

**申込** 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学の方は勤務先名・学校名）と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または返信用はがき持参。

※ **一部電話申込み**（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望回選択制」とある講座は、ご希望の回を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

**問合せ** 各講座の**実施会場の地域活動センター**へお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載） **師**：講師  
**定**：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入） **申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）  
**保**：保育（実施の場合に記載）

## ◆6月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
スマホ初心者講座～超初心者からのスマホ教室～ (全2回)	開 6/12(木)・13(金) 13:30～16:00 ----- 募 5/10(土)～ 6/3(火) 必着	内 乗換案内、地図、Google 等々の便利機能や PayPay 等電子マネーまで学ぶ。 ※お手持ちのスマートフォンを持参。 師 NPO 法人竹箒 <sup>たけぼうし</sup> の会 定 16人(抽選) ¥ 300円(初回納入)	駒込
古くて新しい「ふろしき」の世界！～楽しい旅行のお助け術～	開 6/18(水) 13:30～16:30 ----- 募 5/10(土)～ 6/3(火) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 日本の生活様式と古くから関わりを持つふろしきの様々な結び方、日常生活に役立つ活用方法を学ぶ。 師 やまだ えつこ 山田悦子(山田繊維株式会社むす美) 定 16人(抽選) ¥ 300円(教材費込、当日納入) 申 申し込みフォームまたは向丘地域活動センターへ郵送または持参	向丘
スマホ初心者講座～超初心者からのスマホ教室～ (全2回)	開 6/26(木)・27(金) 13:30～16:00 ----- 募 5/25(日)～ 6/17(火) 必着	内 乗換案内、地図、Google 等々の便利機能や PayPay 等電子マネーまで学ぶ。 ※お手持ちのスマートフォンを持参。 師 NPO 法人竹箒 <sup>たけぼうし</sup> の会 定 16人(抽選) ¥ 300円(初回納入)	駒込
「親子で学ぼう食育講座」夏の野菜を学ぼう！ 折ろう！ 	開 6/28(土) 14:00～16:00 ----- 募 5/25(日)～ 6/10(火) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 ★食育ミニ講座 ・夏野菜のすごいパワーの紹介 ★食育折り紙講座 ・夏が旬の野菜を折り紙で折り、オリジナルカレンダーを作る 師 たき まなみ 龍真奈美 定 親子5組 最大15人(抽選) ¥ 1人200円(当日納入) 申 申し込みフォームまたは湯島地域活動センターへ郵送または持参	湯島

## ◆7月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
浴衣着付け教室 	<b>開</b> ①7/12(土) ②7/15(火) 13:30~15:30 ※希望回選択制 ----- <b>募</b> 6/10(火)~ 7/1(火) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	<b>内</b> ながじゆばんを合わせて着物風にアレンジしたおしゃれな浴衣の着付け方法を学ぶ。 ※ながじゆばんをお持ちでない方の参加も可 <b>対</b> 区内在住・在勤・在学の女性 ※小学4年生以上(小学生は女性の保護者同伴必須) <b>師</b> うづの よしえ 宇津野 好恵 <b>定</b> 各回25人(抽選) <b>¥</b> 100円(当日納入) <b>申</b> 申し込みフォームまたは大塚地域活動センターへ郵送または持参 ※持ち物等詳細は区ホームページ参照	大塚

## ふれあいサロン立ち寄りコーナー【駒込地域活動センター】

事前申し込みは不要です。当日直接駒込地域活動センターへお越しください。

**対** 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

講座名・開催日時	内容など
<b>タブレットお助け隊 (iPad)</b> ~ワンポイント・アドバイス~ <b>【毎月第3水曜日】</b> 13:00~16:00	<b>内</b> はじめて iPad を使う方への基本操作のアドバイス <b>師</b> 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 ※パソコンに関する質問には対応していません。
<b>タブレットお助け隊 (Android)</b> ~ワンポイント・アドバイス~ <b>【毎月第4火曜日】</b> 13:00~16:00	<b>内</b> はじめて Android のタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス <b>師</b> NPO法人たけぼうきの会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可。 ※パソコンに関する質問には対応していません。

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」をぜひ一度ご利用ください!



発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170  
 (〒112-8555 文京区春日1-16-21)