

ふれあいサロン

令和7年

8

月号

講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

＜ふれあいサロン＞では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「まちの講座」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

対 象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申 込 **申し込みフォーム**または**往復はがき**（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学の方は勤務先名・学校名）と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または返信用はがき持参。

※ **一部電話申込み**（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望回選択制」とある講座は、ご希望の回を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

問合せ 各講座の**実施会場の地域活動センター**へお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載） **師**：講師
定：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入） **申**：申込方法（申し込みフォーム・往復はがき以外の場合に記載） **保**：保育（実施の場合に記載）

◆9 月からはじまる講座

講 座 名	開 催 日 程 ・ 募 集 期 間	内 容 な ど	会 場
水引細工教室（中級） （全3回）	開 9/10・17・24 毎週水曜日 14：00～16：00 募 8/10（日）～ 8/26（火）必着  ▲申し込み用 二次元コード	内「あわじ結び」で水引小物を作る。 ※「あわじ結び」と「梅結び」ができ、 全回出席可能な方が対象。 師 若井 麻也子（若井佐吉商店） 定 10人（抽選） ¥ 2,300円（初回納入、教材費込）	大原
初めてのタブレット講座 （Android 編）～ひと足 さきに旅行計画～ （全4回）	開 9/11～10/2 毎週木曜日 13：30～16：00 募 8/10（日）～ 8/29（金）必着  ▲申し込み用 二次元コード	内電源の入れ方から始め、「紅葉狩り」コースを調べて計画することを題材として、タブレットの基本を学ぶ。 ※タブレットは会場に用意。 師 NPO法人竹 箒の会 定 16人（抽選） ¥ 600円（初回納入）	駒込
女性限定 残暑に負けない！気功教室 （全2回） 	開 9/18・25（木） 13：00～15：00 募 8/10（日）9：00～ 8/24（日）17：00 必着  ▲申し込み用 二次元コード	内精神面や健康にも効果が期待できる気功の世界を、参加者同士で交流を深めながら学ぶ。 対 区内在住・在勤・在学の女性 師 若林 由紀（一般社団法人・導引養生功 日本総本部 A 級指導員） 定 15人（抽選） ¥ 160円（初回納入）	音羽

◆ 9 月からはじまる講座

講 座 名	開 催 日 程 ・ 募 集 期 間	内 容 な ど	会 場
「東京大学折紙サークル Orist」と折り紙を楽しむ会 	開 初級 9/14 (日) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 中級 9/15 (月・祝) ③10:00~12:00 ④14:00~16:00 ※希望回選択制 (お1人様1回のみ) ----- 募 8/10 (日) ~ 9/1 (月) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 面白くて、独自性の高い折り紙の折り方を学ぶ。 初級 折り紙に慣れていない方や折り鶴なら折れるという方向け。 作品:カメ及びミニチュアダックスフンド (①②とも共通) 中級 50~60 ステップ程度で作成する。折り鶴では物足りない方向け。 作品:③ユニコーン④ドラゴン 師 東京大学折紙サークル Orist の皆さん 定 各回20人 (抽選) ¥ 1000円 (当日納入) ※お申し込みは、2日間 (4回) を通して、お1人様1回です。作品をご確認の上、お申し込みください。	向 丘

◆ 10 月からはじまる講座

講 座 名	開 催 日 程 ・ 募 集 期 間	内 容 な ど	会 場
超初心者のための囲碁入門講座 (全8回) 	開 10/9~11/27 毎週木曜日 13:30~16:00 ----- 募 8/25 (月) ~ 9/19 (金) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 一生の趣味の選択肢として、碁石を「はじめて握る人」に、基本ルールを伝えます。また、認知症予防、脳トレを兼ねて、囲碁を通じたコミュニケーションの活発化を図る。 師 ^{たかの のりこ} 高野 典子 (碁活研究所) 定 16人 (抽選) ¥ 1,000円 (初回納入)	駒 込

ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
タブレットお助け隊 (iPad) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第3水曜日 13:00～16:00	内 はじめて iPad を使う方への基本操作のアドバイス。 師 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhone に関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第4火曜日 13:00～16:00	内 はじめて Android のタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス。 師 NPO法人竹箒 ^{たけぼし} の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を
ぜひ一度ご利用ください！



発行：文京区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)