



ベビーマッサージ



文京区立白山東児童館

03(3813)6501

「ベビーマッサージ」とはママやパパが赤ちゃんに対して行うマッサージのこと
で、親子の触れ合いが一番の目的です。

愛情いっぱいに触れることで赤ちゃんの“こころ”も育っていきます。触れ合い
を通して、赤ちゃんのことがもっと可愛く思えるようになると思います。

さらに、皮膚の刺激（マッサージ）は、脳の発達を促し、免疫力アップや便秘の
解消など身体にいい効果もたくさんあります。

ぜひ、体験して、日常の親子の触れ合いに取り入れてみてください。

日 時 12月5日（金曜日）10時30分～11時30分
場 所 白山東BASE（文京区西片2-15-17）
講 師 青木博美先生
対 象 2ヶ月ぐらいからハイハイ前の赤ちゃんと保護者 5組
持ち物 バスタオル
赤ちゃんの水分補給用飲み物（母乳、ミルク、お茶など）



申し込み 11月22日（土）10時から直接来館にてお申し込みください

※空きがある場合11月28日（金）10時から、お電話でも受け付けます。

定員になり次第受付を終了します。

申し込み後にキャンセルする場合はご連絡ください。

ベビーマッサージ申込書

ふりがな

お子さんの名前 _____ (男・女)

令和7年12月5日現在 カ月

参加保護者名 _____

連絡先 _____