

第5章 在宅介護実態調査

第5章 目次

頁

第5章 在宅介護実態調査	167
0. 基礎集計	173
性別	173
前期・後期高齢者	173
年齢	173
圏域	174
要介護度	174
1. ご自身やご家族	175
問1 この調査票を記入している方はどなたですか。	175
問2 世帯類型について、ご回答ください。	175
問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。	175
2. 住まい	176
問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。	176
問5 現在のお住まいに関して、不便を感じていること、不安を感じていることはあります。	176
3. 介護等	177
問6 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用していますか。	177
問7 あなたが、介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。	177
問8 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについてご回答ください。	178
問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについてご回答ください。	178
問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてご回答ください。 ..	179
問11 入所・入居を検討している・申し込みをしている施設をお答えください。 ..	179
問12 あなたは、終末期をどこで迎えたいと思いますか。	179
問13 あなたは、高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)をご存知ですか。	180
問14 介護が必要になっても、地域で暮らし続けるためには、あなたはどのようなことが必要だと考えますか。	180
4. 健康・介護予防	181
問15 現在のあなたの健康状態はいかがですか。	181
問16 あなたは、健康の維持・増進及び病気の予防や要介護状態の改善のため、現在取り組んでいることがありますか。	181
問17 取り組んでいない主な理由は何ですか。	182
問18 あなたは、健康の維持・増進及び病気の予防や要介護状態の改善のため、今後取り組んでみたいことがありますか。	183

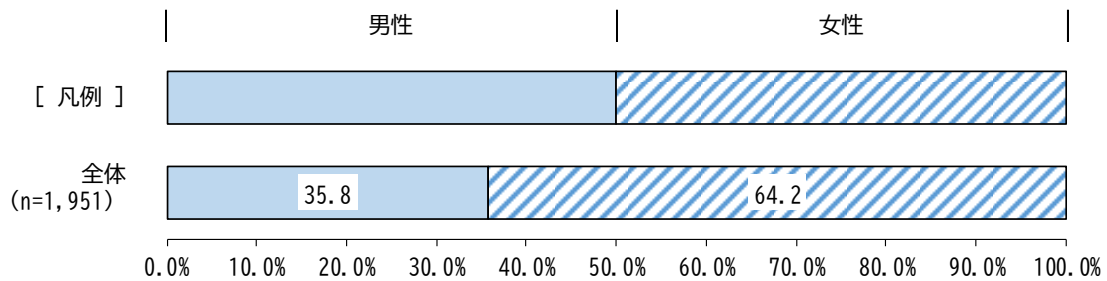
5. 医療.....	184
問 19 あなたが、現在抱えている傷病についてご回答ください。.....	184
問 20 あなたには、かかりつけ医・歯科医・薬局がいますか。.....	184
問 21 あなたが、過去1年間に病気やけが等で医師や歯科医師に自宅等での訪問による治療（往診）を受けた科目は何ですか。.....	185
問 22 あなたは在宅医療をどのようにして知りましたか。.....	185
6. 認知症.....	186
問 23 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。.....	186
問 24 あなたは、認知症のある人が日常生活を送る上でどのようなイメージをお持ちですか。.....	186
問 25 あなたは、認知症についてどのようなことをご存知ですか。.....	187
問 26 認知症に関する相談窓口を知っていますか。.....	187
問 27 あなたは、認知症に関する相談をする場合、どちらへ相談すると思いますか。.....	188
問 28 認知症について知りたいと思ったとき、どのような方法で情報を収集しますか。.....	188
問 29 認知症の本人や家族への支援として必要と感じるものは何ですか。.....	189
7. 区の高齢者施策.....	190
問 30 あなたが安心して、住み慣れた地域で暮らし続けるために、区に力を入れてほしい高齢者施策はどんなことですか。.....	190
8. 主な介護者.....	191
問 31 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。.....	191
問 32 主な介護者の方は、どなたですか。.....	191
問 33 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。.....	191
問 34 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。.....	192
問 35 現在、主な介護者の方が行っている介護等についてご回答ください。.....	192
問 36 ご家族やご親族の中で、あて名のご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。.....	193
問 37 主な介護者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。.....	193
問 38 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方の調整等を行っていますか。.....	194
問 39 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。.....	194
問 40 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。.....	195
問 41 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等についてご回答ください。.....	195
問 42 主な介護者の方は、「あて名のご本人の介護」以外に、「他の人の介護」や「子育て」等を行っていますか。.....	196
問 43 「あて名のご本人の介護」以外に、介護や子育てしている人の数をお答えください。.....	196

他の介護・子育ての人数 親	196
他の介護・子育ての人数 子	197
他の介護・子育ての人数 その他	197
問 44 主な介護者の方は、介護について誰かに相談していますか。	198
問 45 主な介護者の方ご自身にとって、必要だと思う支援は何ですか。	198

0. 基礎集計

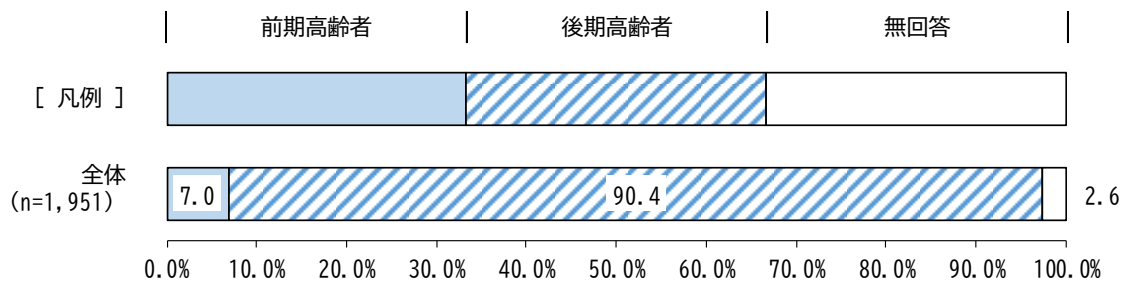
性別

○ 「男性」が35.8%、「女性」が64.2%となっています。



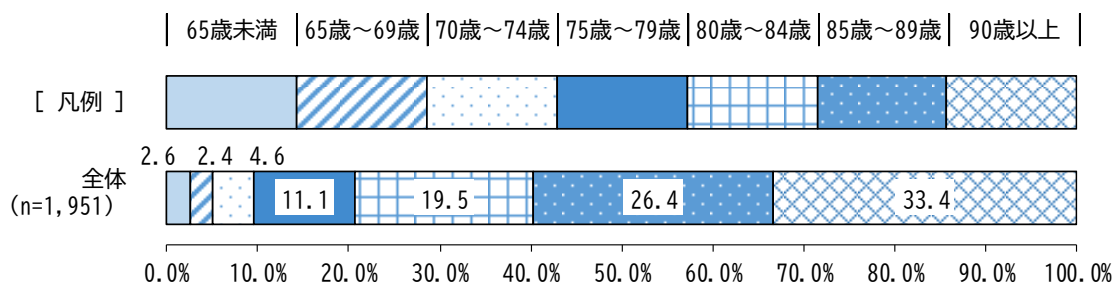
前期・後期高齢者

○ 「前期高齢者」が7.0%、「後期高齢者」が90.4%となっています。



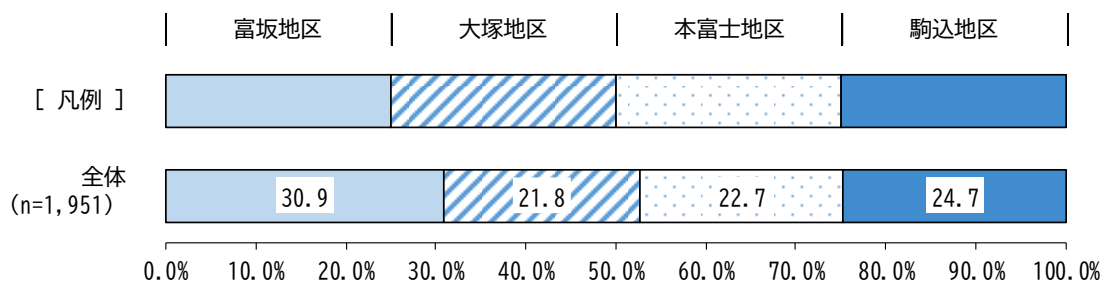
年齢

○ 「90歳以上」が33.4%で最も多く、次いで「85歳～89歳」が26.4%、「80歳～84歳」が19.5%となっています。



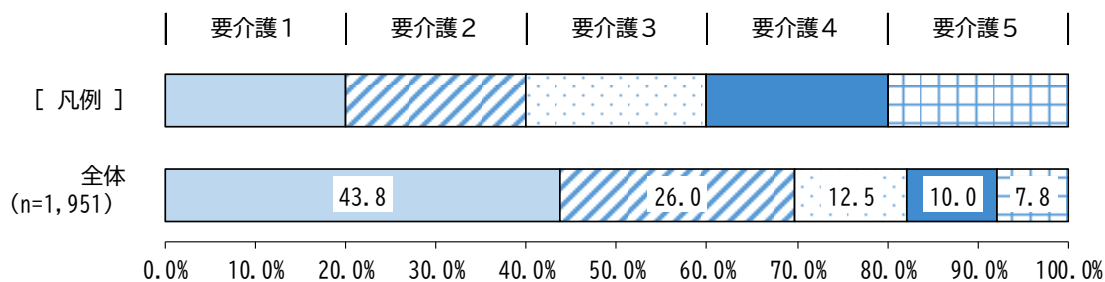
圏域

○ 「富坂地区」が30.9%で最も多く、次いで「駒込地区」が24.7%、「本富士地区」が22.7%となっています。



要介護度

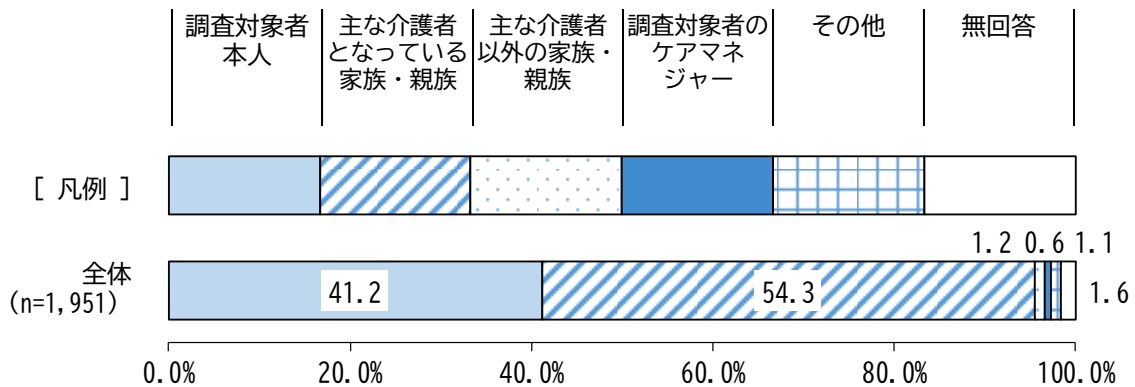
○ 「要介護1」が43.8%で最も多く、次いで「要介護2」が26.0%、「要介護3」が12.5%となっています。



1. ご自身やご家族

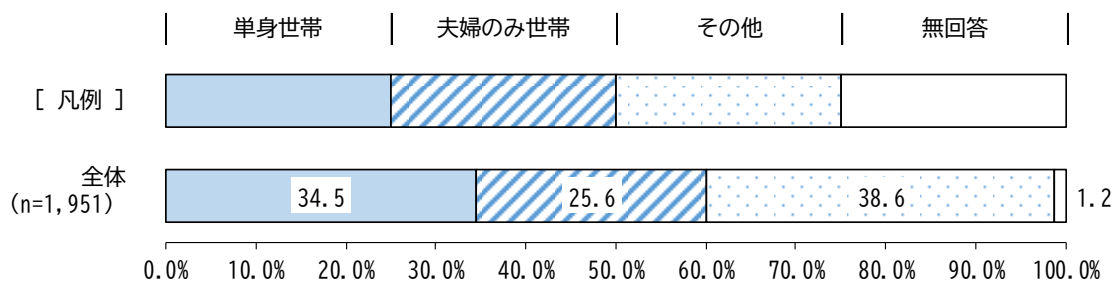
問1 この調査票を記入している方はどなたですか。

○ 「主な介護者となっている家族・親族」が 54.3%で最も多く、次いで「調査対象者本人」が 41.2%、「主な介護者以外の家族・親族」が 1.2%となっています。



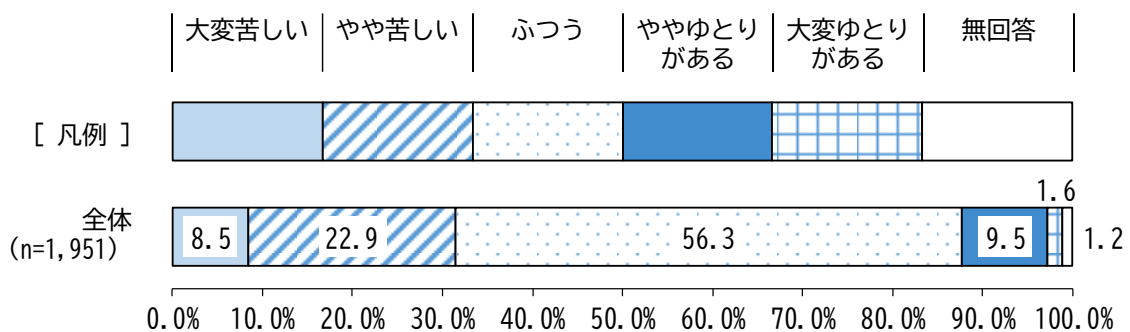
問2 世帯類型について、ご回答ください。

○ 「その他」が 38.6%で最も多く、次いで「単身世帯」が 34.5%、「夫婦のみ世帯」が 25.6%となっています。



問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

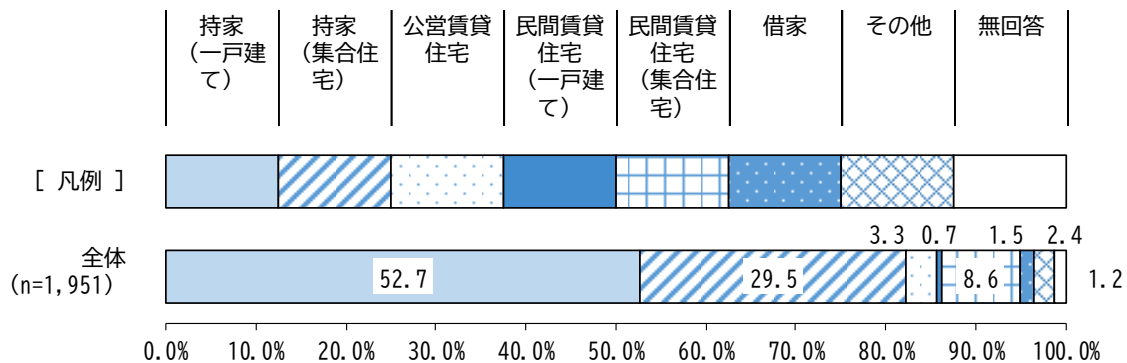
○ 「ふつう」が 56.3%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 22.9%、「ややゆとりがある」が 9.5%となっています。



2. 住まい

問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

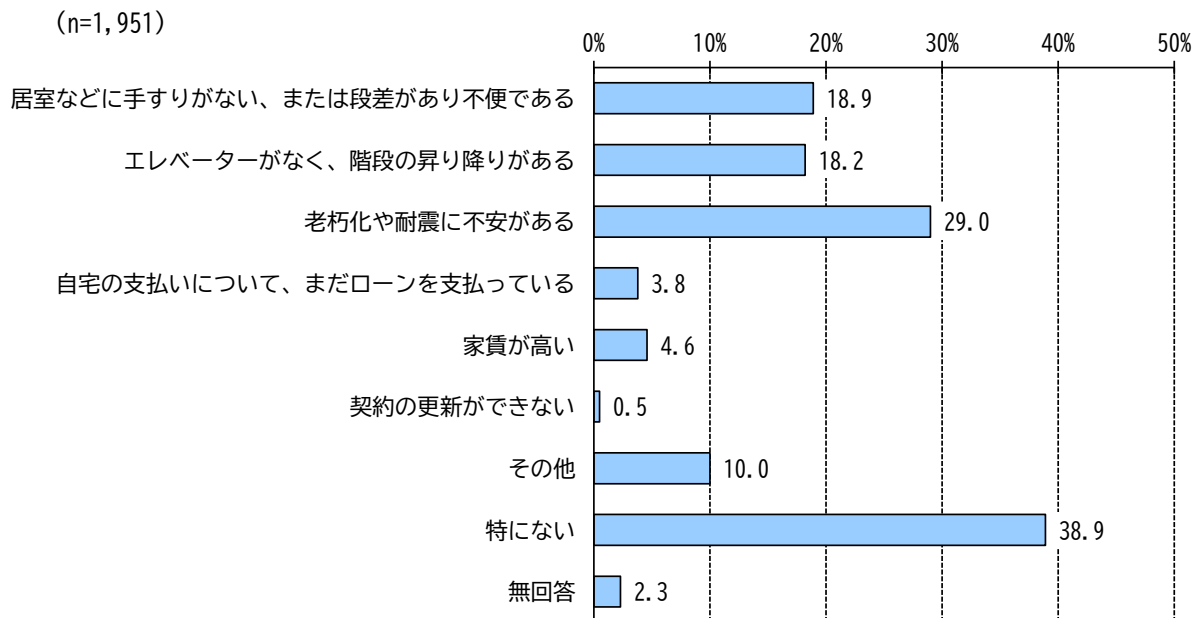
○ 「持家（一戸建て）」が52.7%で最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が29.5%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が8.6%となっています。



問5 現在のお住まいに関して、不便を感じていること、不安を感じていることはありますか。

○ 「特にない」が38.9%で最も多く、次いで「老朽化や耐震に不安がある」が29.0%、「居室などに手すりがない、または段差があり不便である」が18.9%となっています。

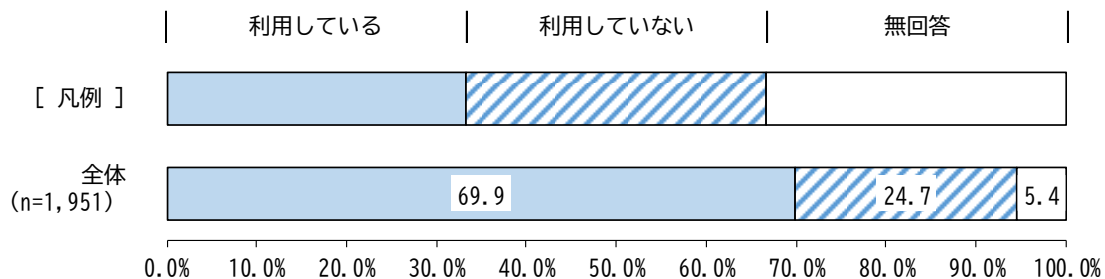
<複数回答>



3. 介護等

問6 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか。

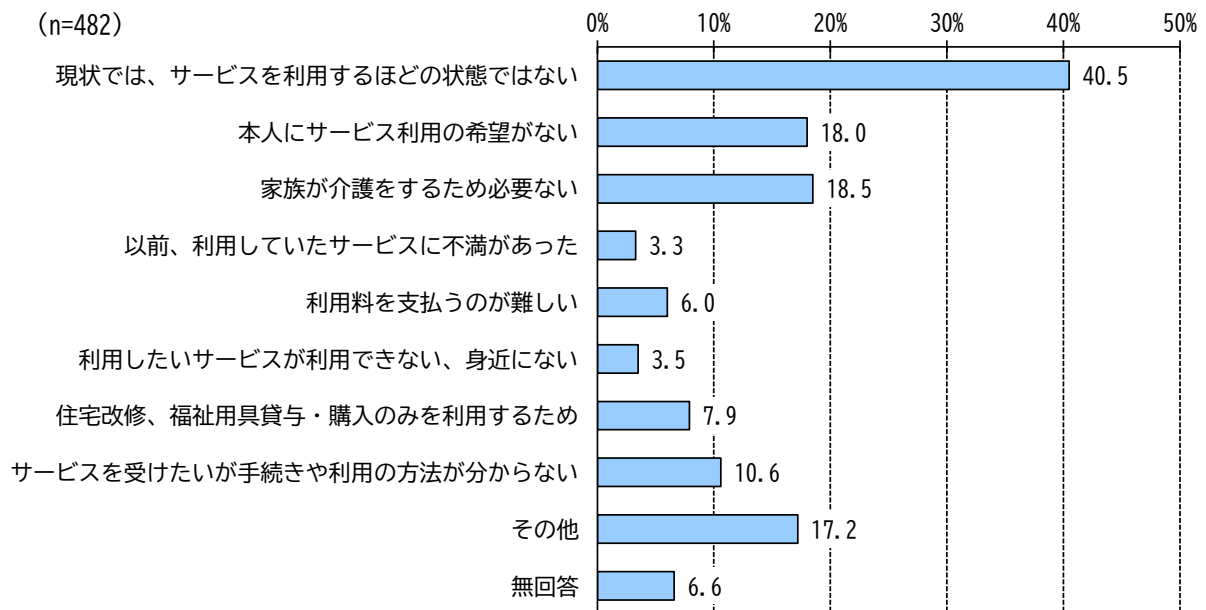
○ 「利用している」が69.9%、「利用していない」が24.7%となっています。



問7 あなたが、介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。

○ 「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が40.5%で最も多く、次いで「家族が介護をするため必要ない」が18.5%、「本人にサービス利用の希望がない」が18.0%となっています。

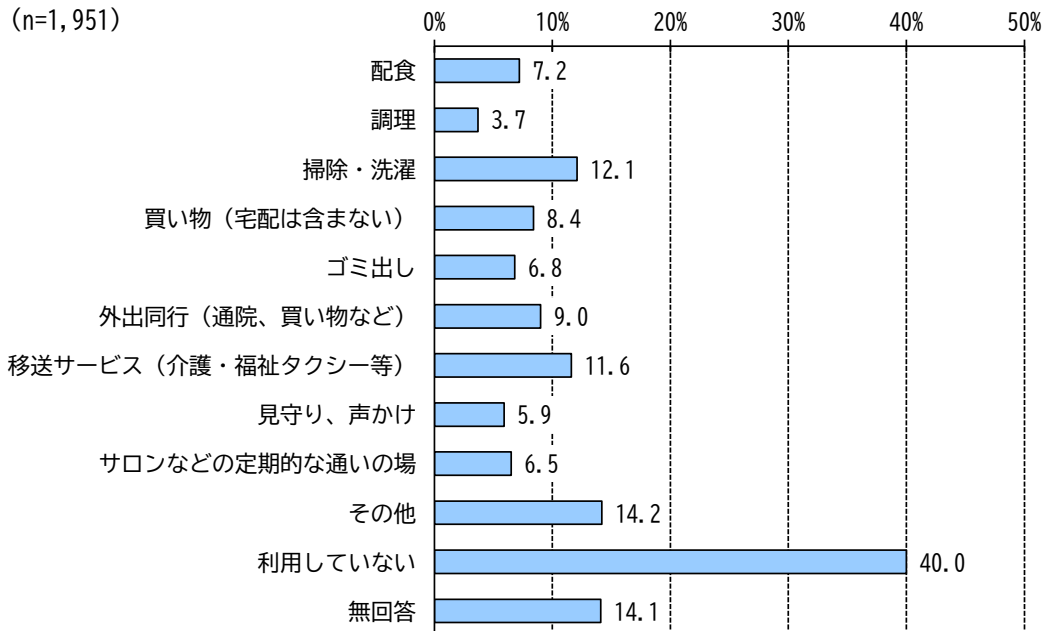
<複数回答>



問8 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについてご回答ください。

○ 「利用していない」が40.0%で最も多く、次いで「その他」が14.2%、「掃除・洗濯」が12.1%となっています。

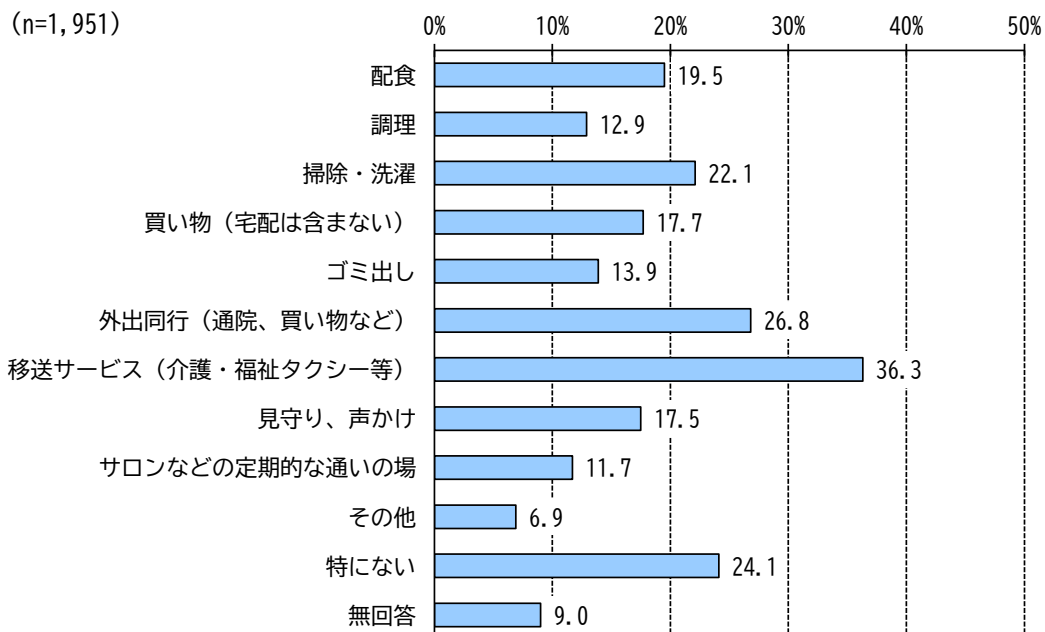
<複数回答>



問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについてご回答ください。

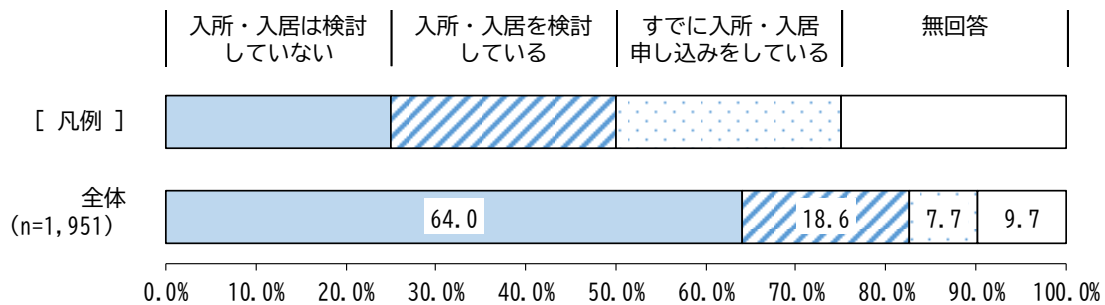
○ 「移送サービス (介護・福祉タクシー等)」が36.3%で最も多く、次いで「外出同行 (通院、買い物など)」が26.8%、「特にない」が24.1%となっています。

<複数回答>



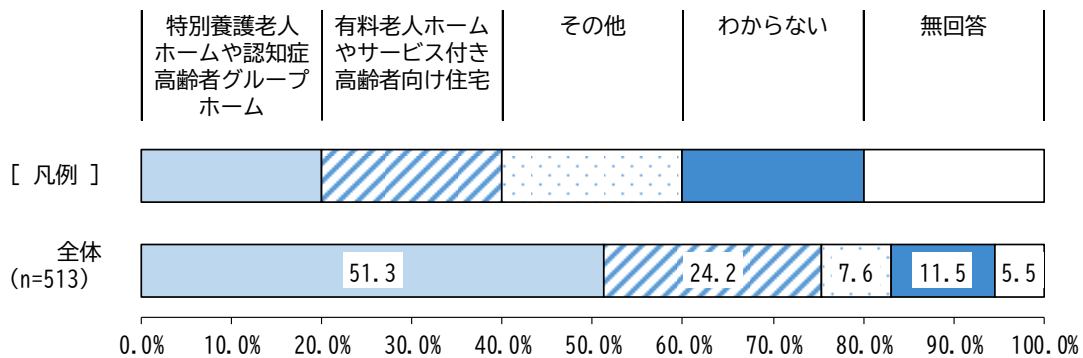
問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてご回答ください。

○ 「入所・入居は検討していない」が64.0%で最も多く、次いで「入所・入居を検討している」が18.6%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が7.7%となっています。



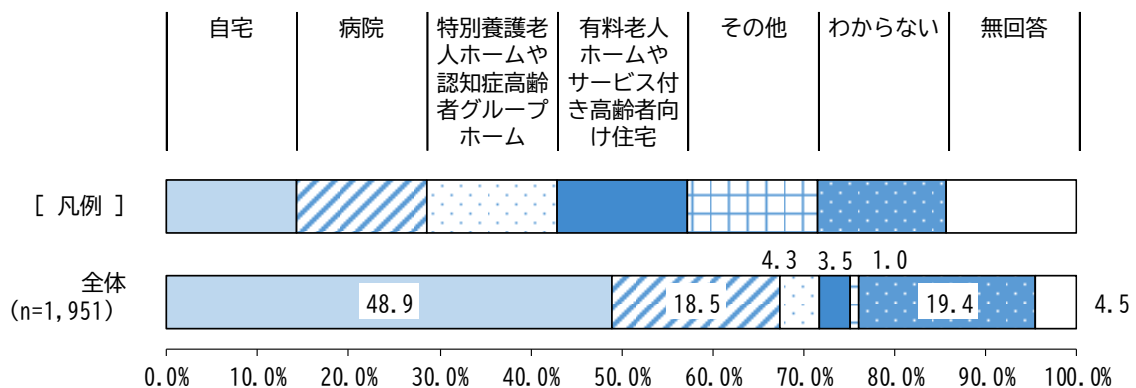
問11 入所・入居を検討している・申し込みをしている施設をお答えください。

○ 「特別養護老人ホームや認知症高齢者グループホーム」が51.3%で最も多く、次いで「有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅」が24.2%、「わからない」が11.5%となっています。



問12 あなたは、終末期をどこで迎えたいと思いますか。

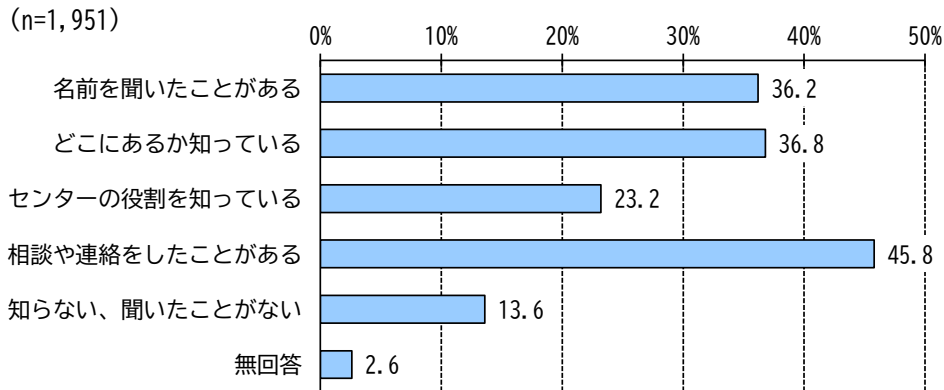
○ 「自宅」が48.9%で最も多く、次いで「わからない」が19.4%、「病院」が18.5%となっています。



問13 あなたは、高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）をご存知ですか。

○ 「相談や連絡をしたことがある」が45.8%で最も多く、次いで「どこにあるか知っている」が36.8%、「名前を聞いたことがある」が36.2%となっています。

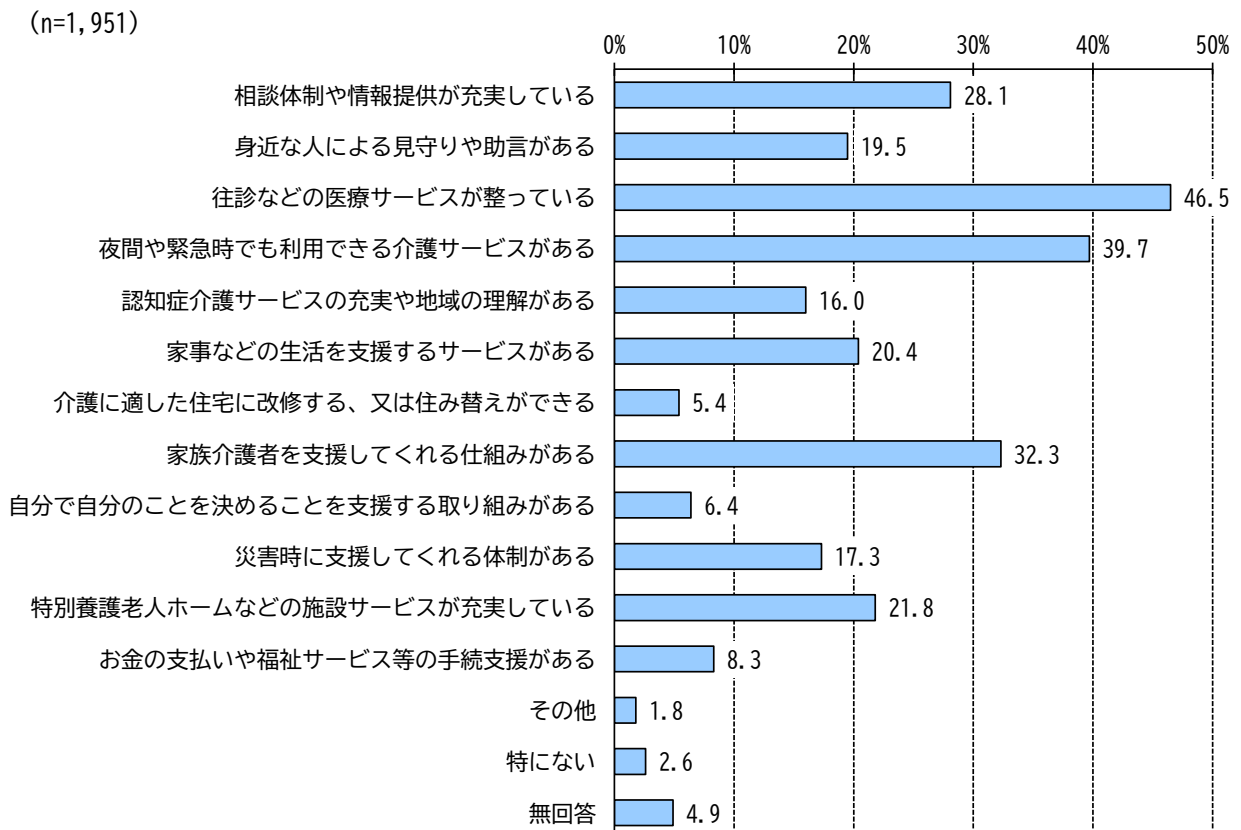
<複数回答>



問14 介護が必要になっても、地域で暮らし続けるためには、あなたはどのようなことが必要だと考えますか。

○ 「往診などの医療サービスが整っている」が46.5%で最も多く、次いで「夜間や緊急時でも利用できる介護サービスがある」が39.7%、「家族介護者を支援してくれる仕組みがある」が32.3%となっています。

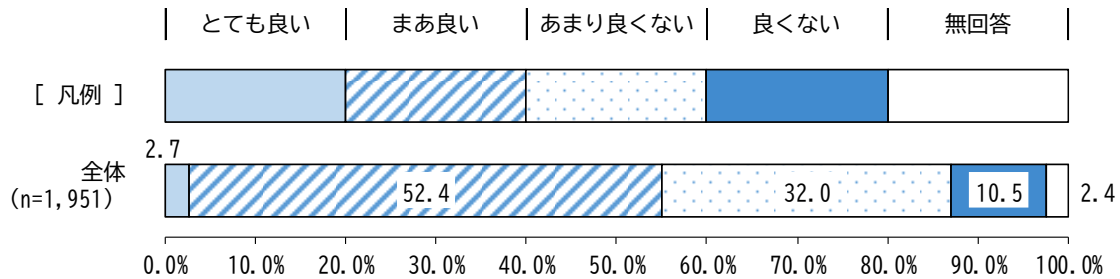
<複数回答／3つ以内>



4. 健康・介護予防

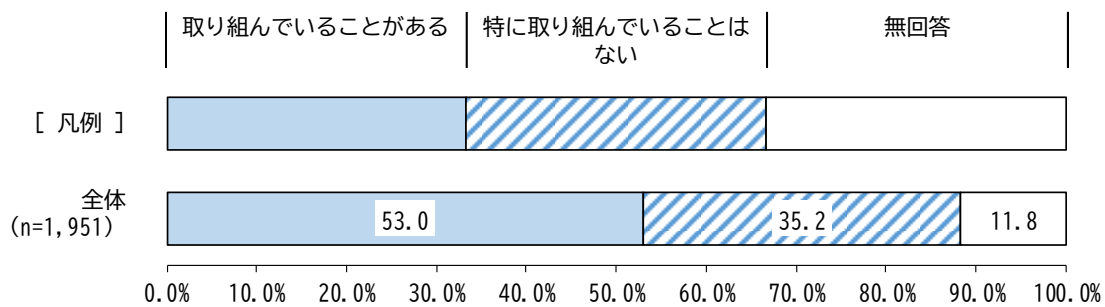
問15 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

○ 「まあ良い」が52.4%で最も多く、次いで「あまり良くない」が32.0%、「良くない」が10.5%となっています。



問16 あなたは、健康の維持・増進及び病気の予防や要介護状態の改善のため、現在取り組んでいることがありますか。

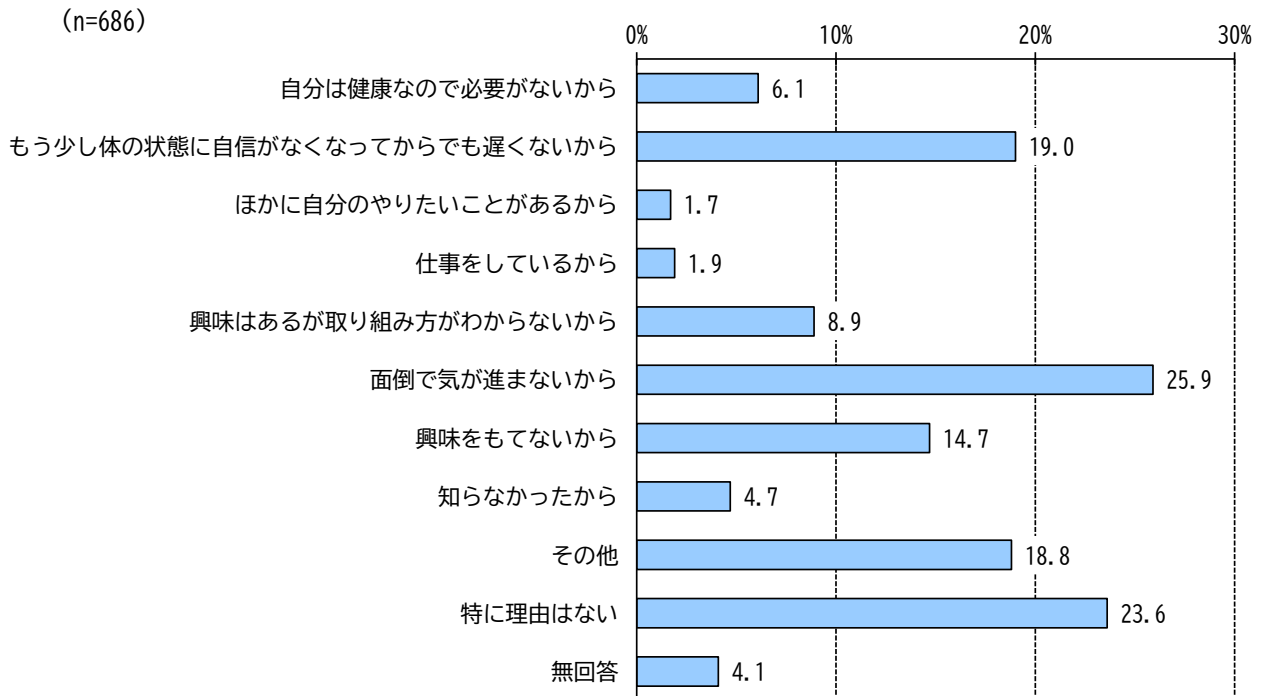
○ 「取り組んでいることがある」が53.0%、「特に取り組んでいることはない」が35.2%となっています。



問17 取り組んでいない主な理由は何ですか。

○ 「面倒で気が進まないから」が25.9%で最も多く、次いで「特に理由はない」が23.6%、「もう少し体の状態に自信がなくなってからでも遅くないから」が19.0%となっています。

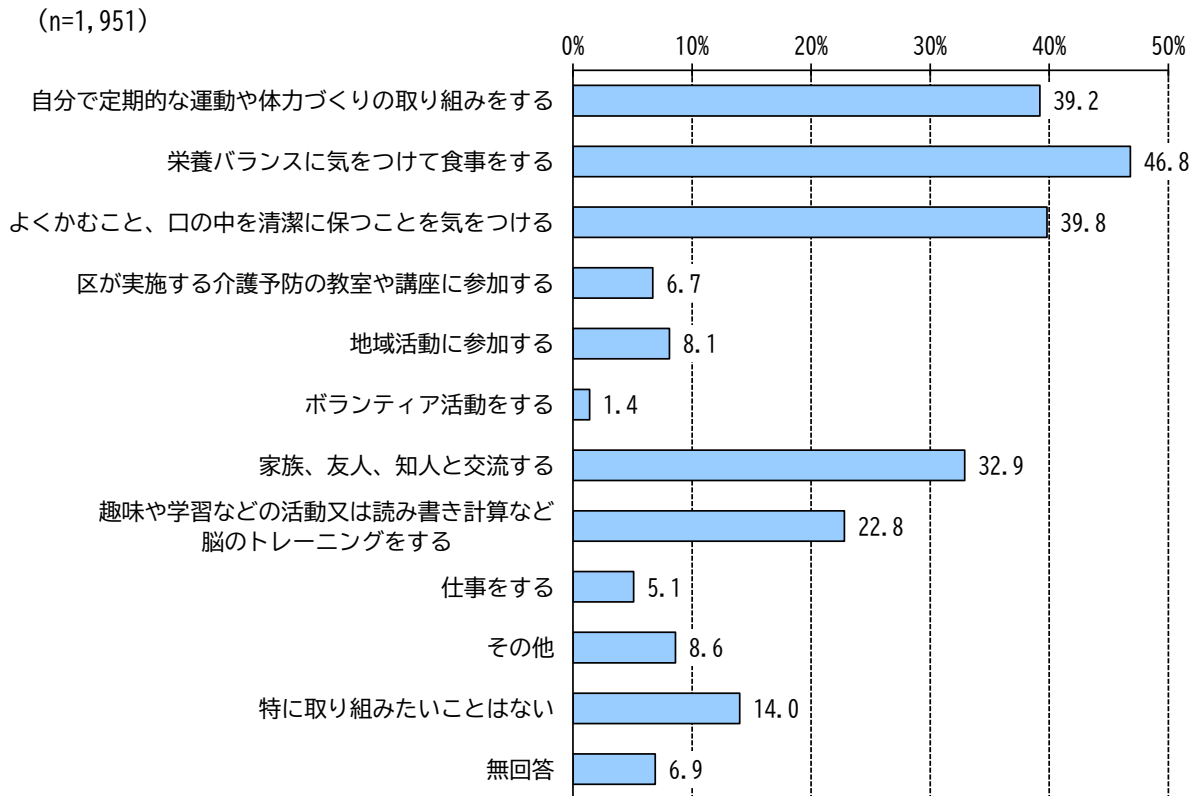
<複数回答>



問18 あなたは、健康の維持・増進及び病気の予防や要介護状態の改善のため、今後取り組んでみたいことがありますか。

○ 「栄養バランスに気をつけて食事をする」が46.8%で最も多く、次いで「よくかむこと、口の中を清潔に保つことを気をつける」が39.8%、「自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする」が39.2%となっています。

<複数回答>



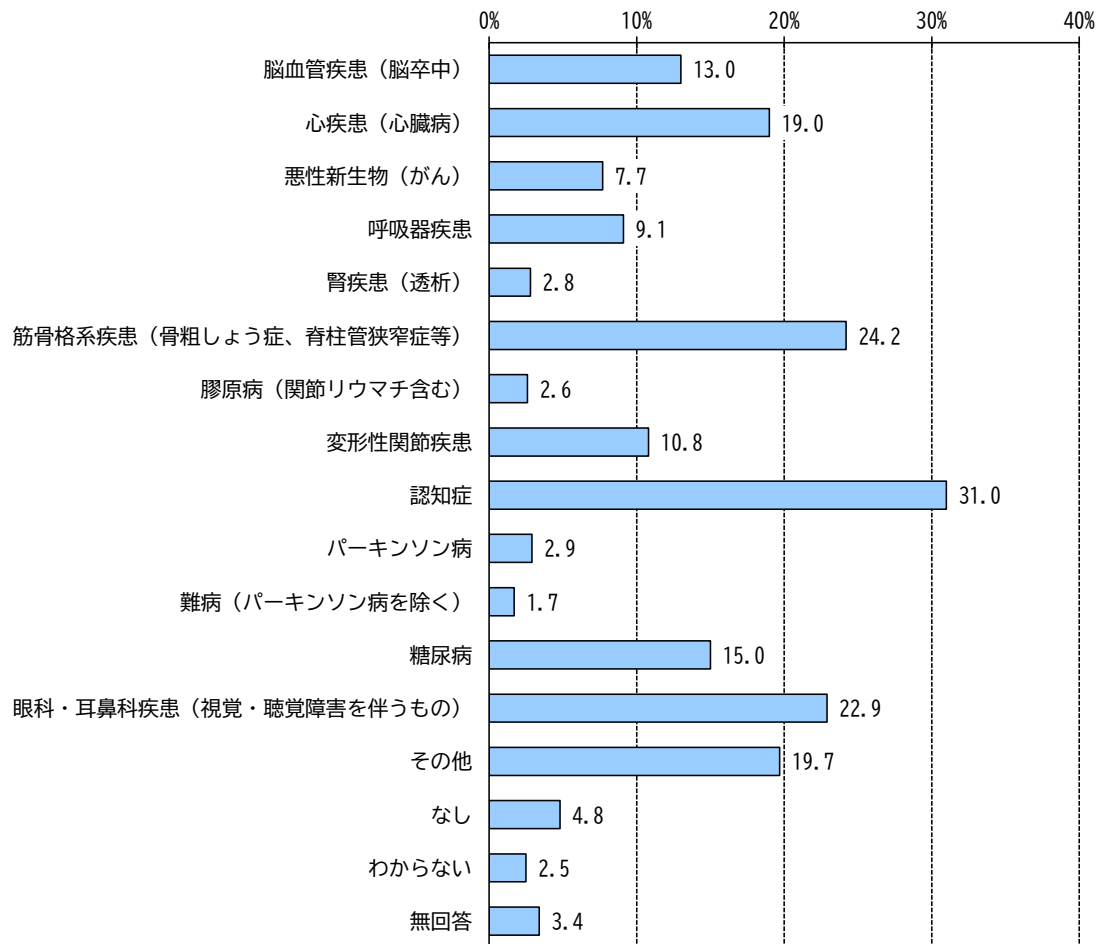
5. 医療

問19 あなたが、現在抱えている傷病についてご回答ください。

○ 「認知症」が 31.0%で最も多く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が 24.2%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が 22.9%となっています。

<複数回答>

(n=1,951)

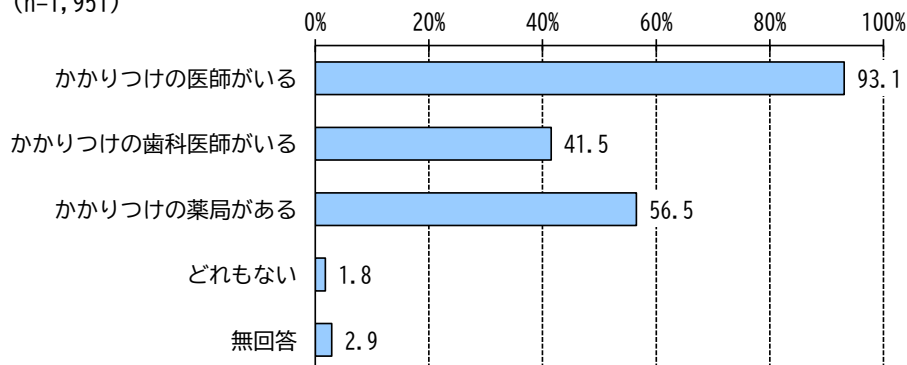


問20 あなたには、かかりつけ医・歯科医・薬局がありますか。

○ 「かかりつけの医師がいる」が 93.1%で最も多く、次いで「かかりつけの薬局がある」が 56.5%、「かかりつけの歯科医師がいる」が 41.5%となっています。

<複数回答>

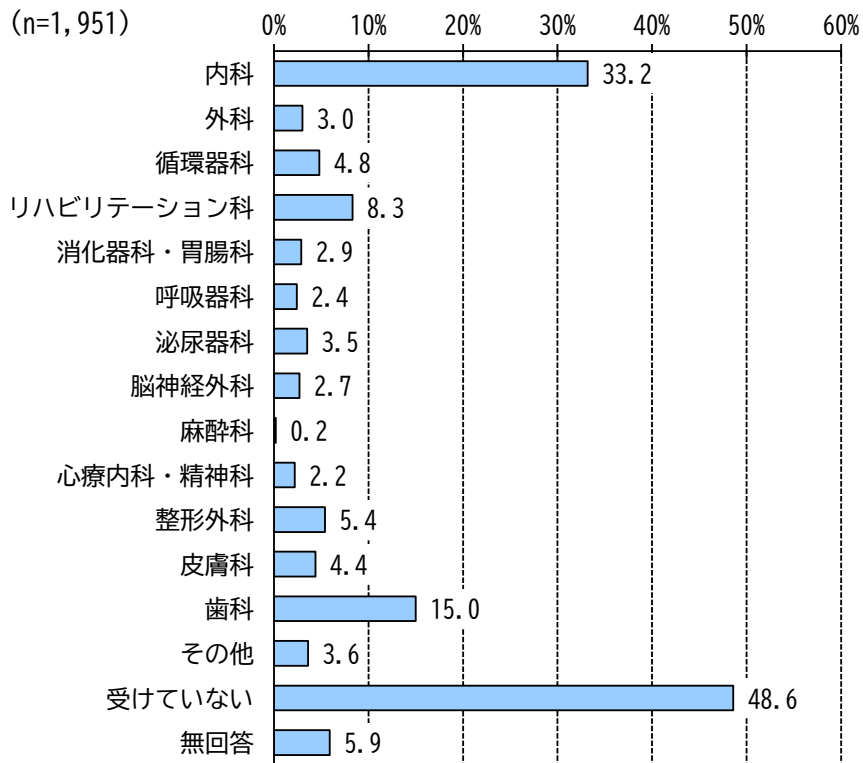
(n=1,951)



問21 あなたが、過去1年間に病気やけが等で医師や歯科医師に自宅等での訪問による治療（往診）を受けた科目は何ですか。

○ 「受けていない」が48.6%で最も多く、次いで「内科」が33.2%、「歯科」が15.0%となっています。

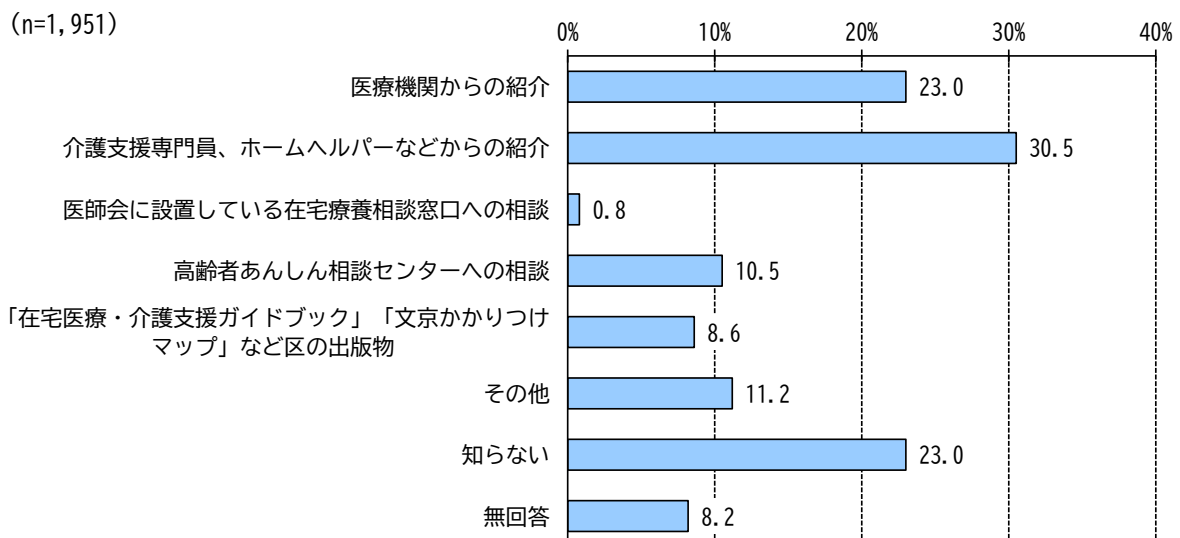
<複数回答>



問22 あなたは在宅医療をどのようにして知りましたか。

○ 「介護支援専門員、ホームヘルパーなどからの紹介」が30.5%で最も多く、次いで「医療機関からの紹介」「知らない」が23.0%、「その他」が11.2%となっています。

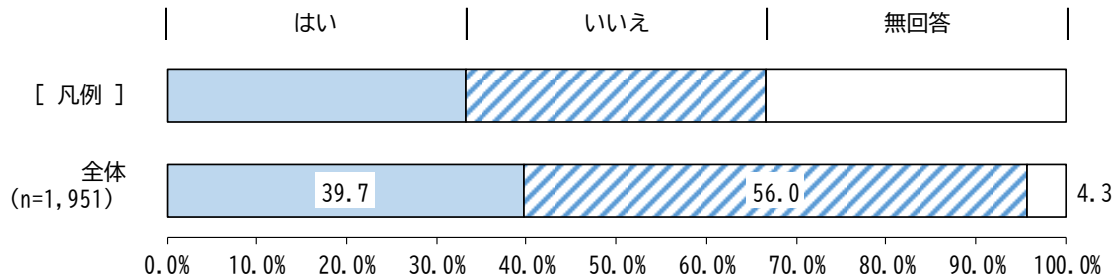
<複数回答>



6. 認知症

問23 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

○ 「はい」が39.7%、「いいえ」が56.0%となっています。

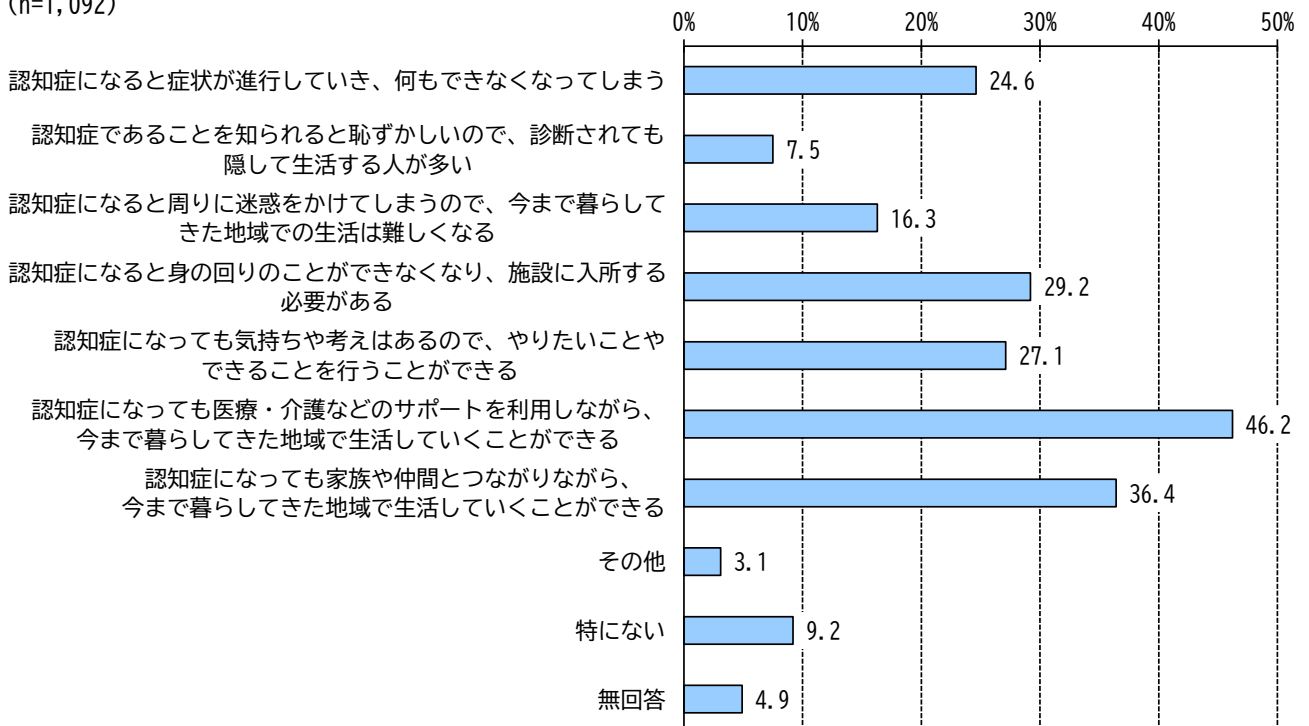


問24 あなたは、認知症のある人が日常生活を送る上でどのようなイメージをお持ちですか。

○ 「認知症になっても医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していくことができる」が46.2%で最も多く、次いで「認知症になっても家族や仲間とつながりながら、今まで暮らしてきた地域で生活していくことができる」が36.4%、「認知症になると身の回りのことができなくなり、施設に入所する必要がある」が29.2%となっています。

<複数回答>

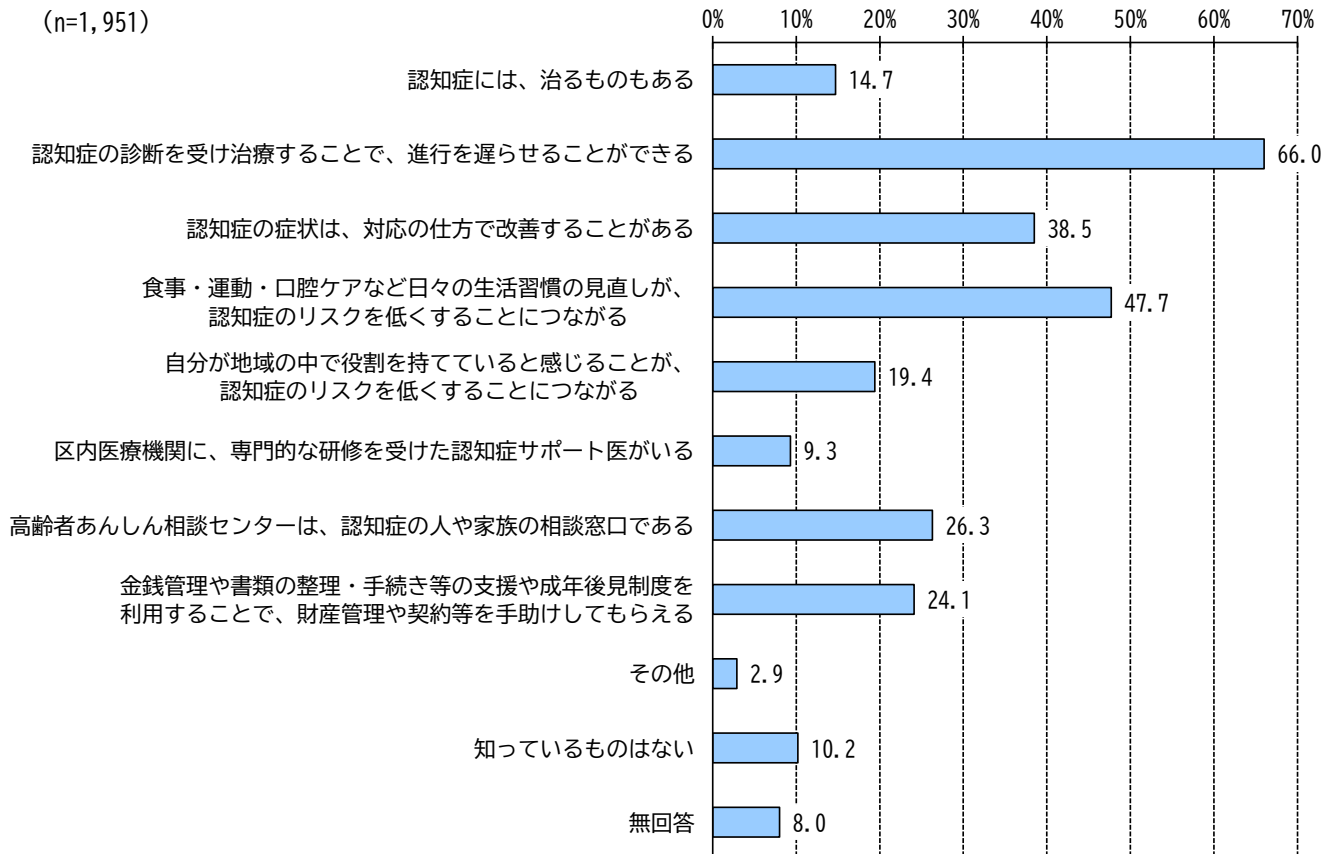
(n=1,092)



問25 あなたは、認知症についてどのようなことをご存知ですか。

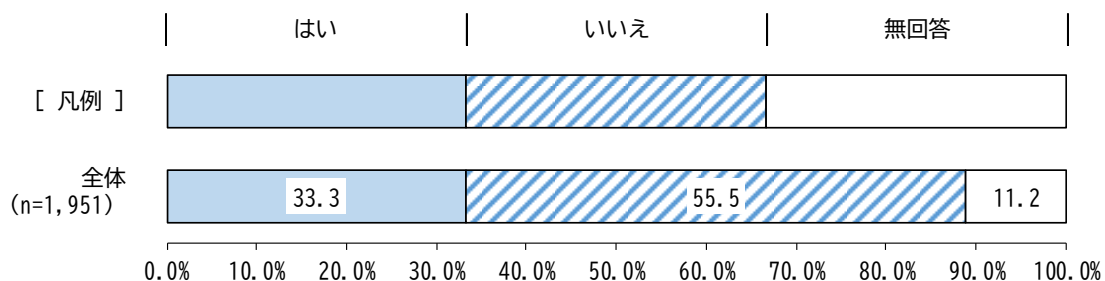
○ 「認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる」が66.0%で最も多く、次いで「食事・運動・口腔ケアなど日々の生活習慣の見直しが、認知症のリスクを低くすることにつながる」が47.7%、「認知症の症状は、対応の仕方改善することがある」が38.5%となっています。

<複数回答>



問26 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

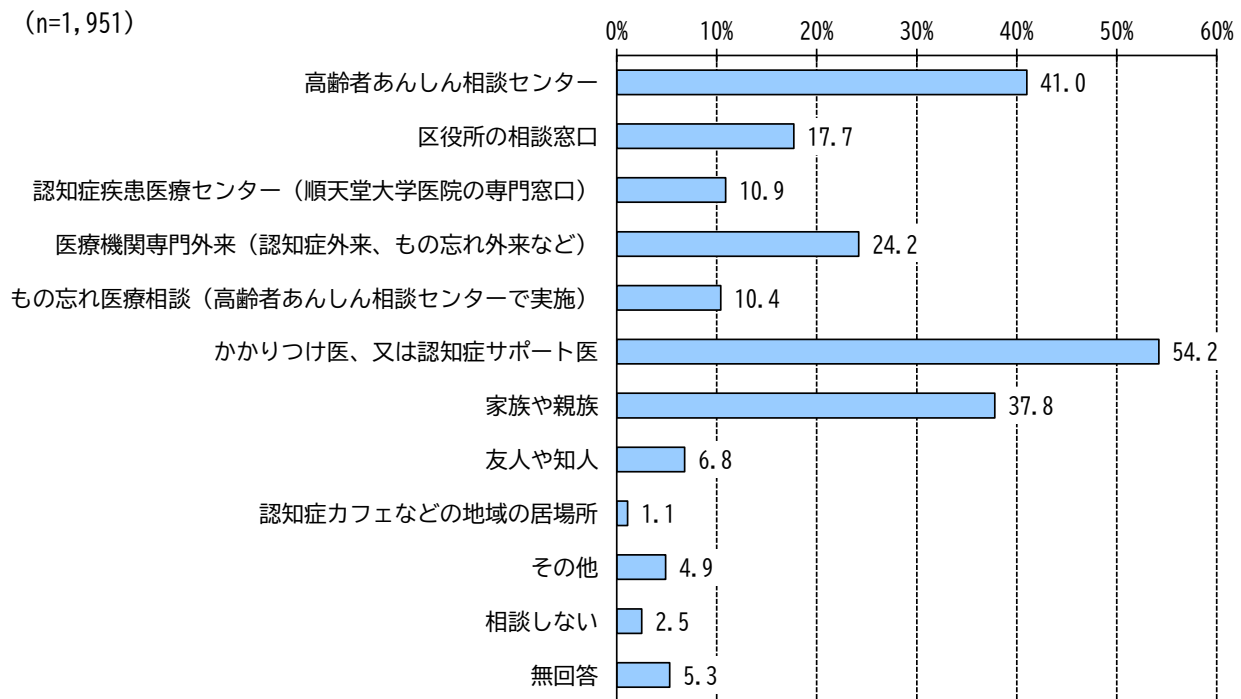
○ 「はい」が33.3%、「いいえ」が55.5%となっています。



問27 あなたは、認知症に関する相談をする場合、どちらへ相談すると思いますか。

○ 「かかりつけ医、又は認知症サポート医」が54.2%で最も多く、次いで「高齢者あんしん相談センター」が41.0%、「家族や親族」が37.8%となっています。

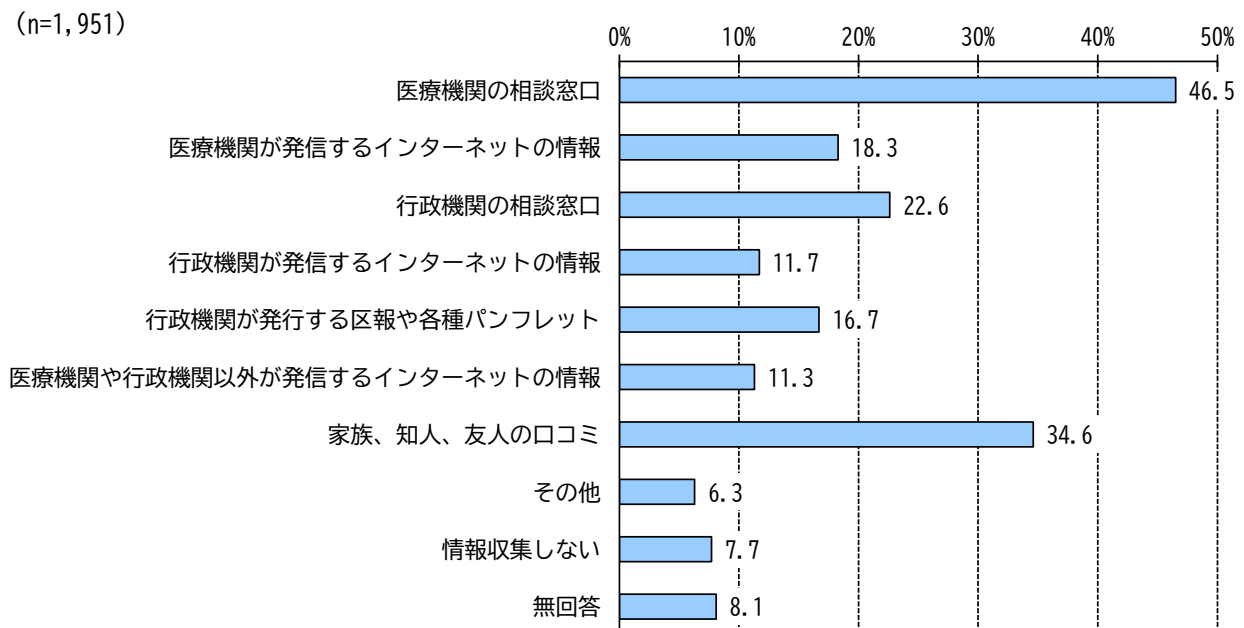
<複数回答>



問28 認知症について知りたいと思ったとき、どのような方法で情報を収集しますか。

○ 「医療機関の相談窓口」が46.5%で最も多く、次いで「家族、知人、友人の口コミ」が34.6%、「行政機関の相談窓口」が22.6%となっています。

<複数回答>

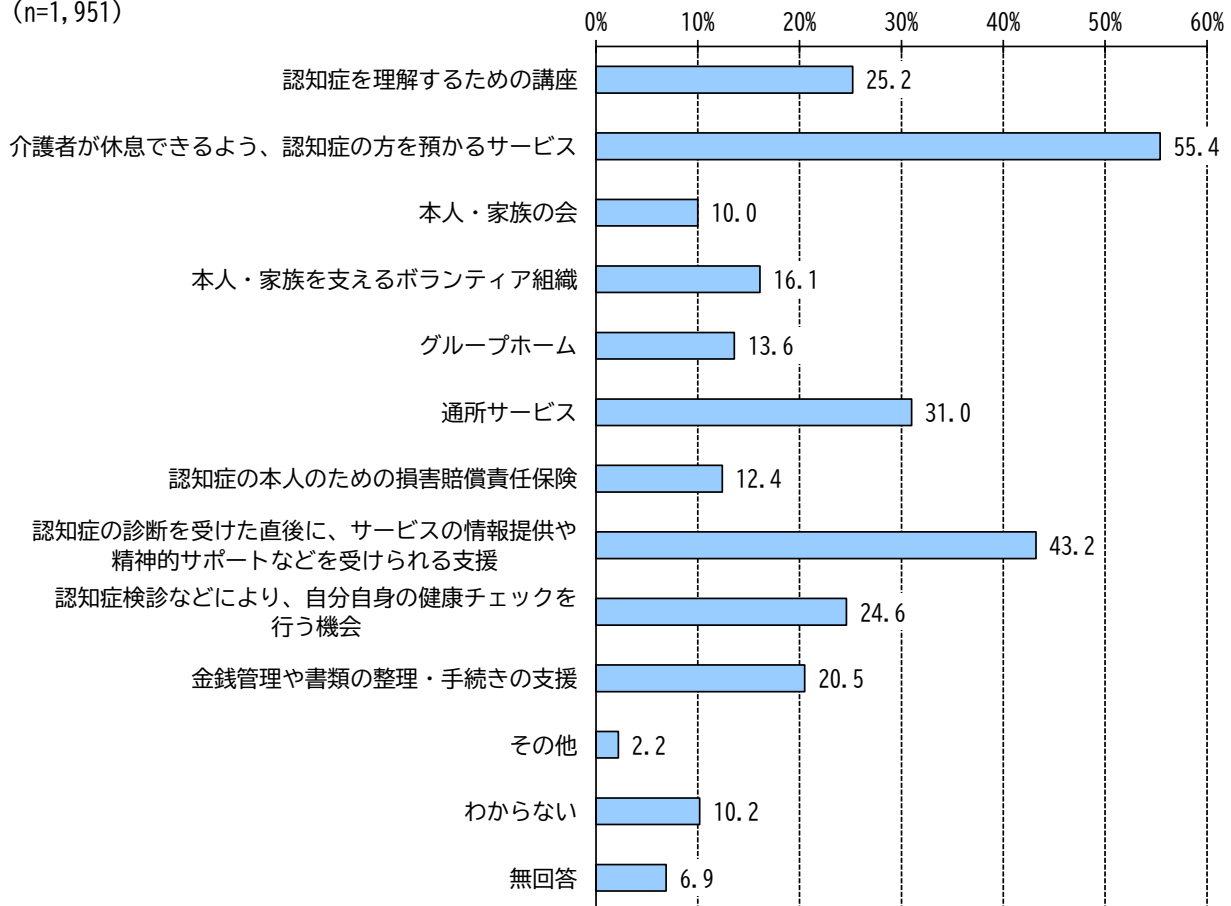


問29 認知症の本人や家族への支援として必要と感じるものは何ですか。

○ 「介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス」が55.4%で最も多く、次いで「認知症の診断を受けた直後に、サービスの情報提供や精神的サポートなどを受けられる支援」が43.2%、「通所サービス」が31.0%となっています。

<複数回答>

(n=1,951)

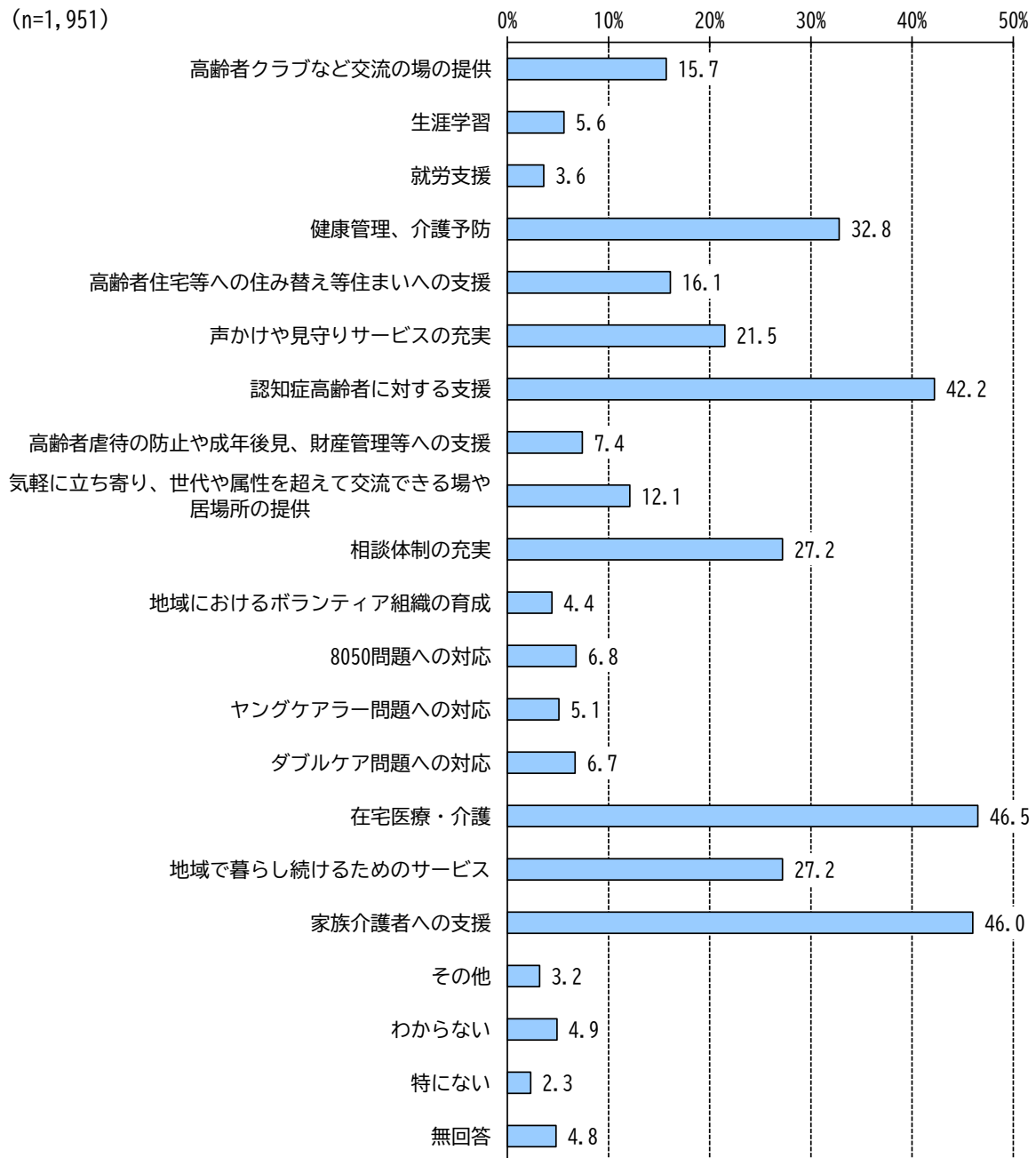


7. 区の高齢者施策

問30 あなたが安心して、住み慣れた地域で暮らし続けるために、区に力を入れてほしい高齢者施策はどんなことですか。

○ 「在宅医療・介護」が46.5%で最も多く、次いで「家族介護者への支援」が46.0%、「認知症高齢者に対する支援」が42.2%となっています。

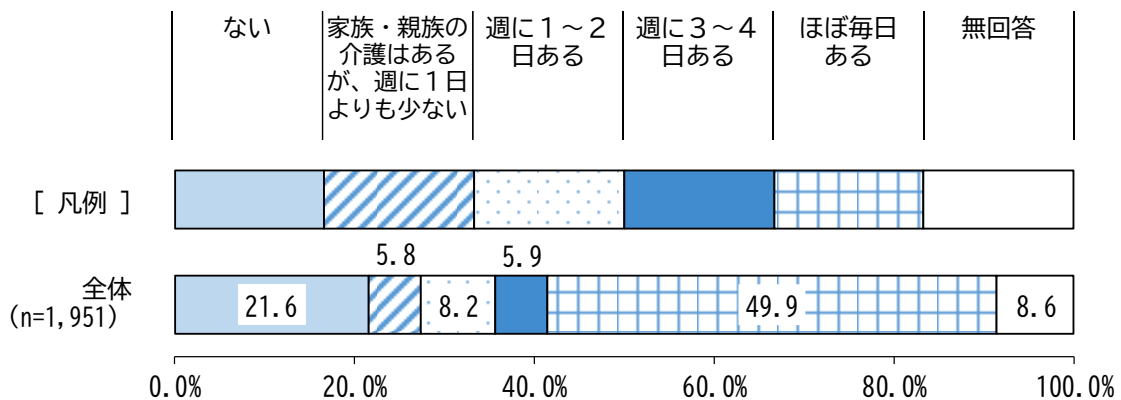
<複数回答／5つ以内>



8. 主な介護者

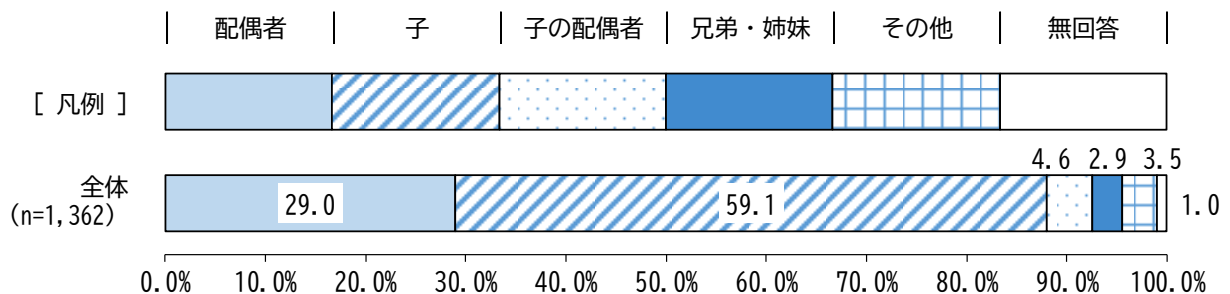
問31 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。

○ 「ほぼ毎日ある」が49.9%で最も多く、次いで「ない」が21.6%、「週に1～2日ある」が8.2%となっています。



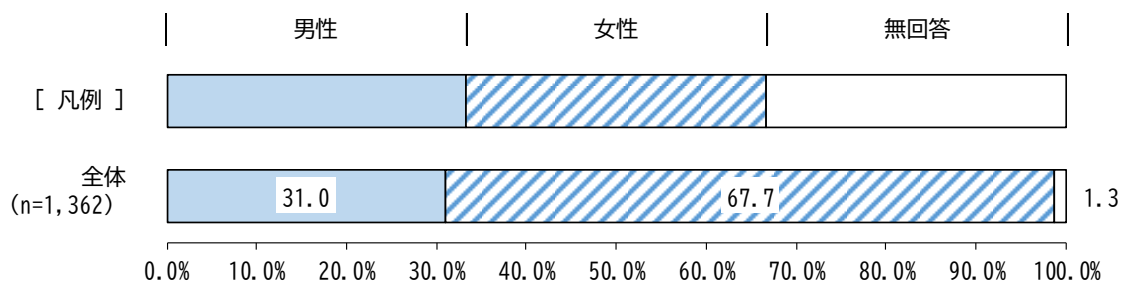
問32 主な介護者の方は、どなたですか。

○ 「子」が59.1%で最も多く、次いで「配偶者」が29.0%、「子の配偶者」が4.6%となっています。



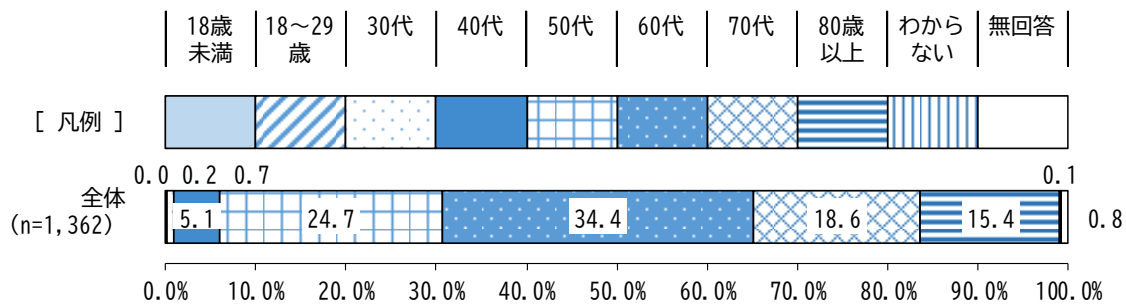
問33 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。

○ 「男性」が31.0%、「女性」が67.7%となっています。



問34 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。

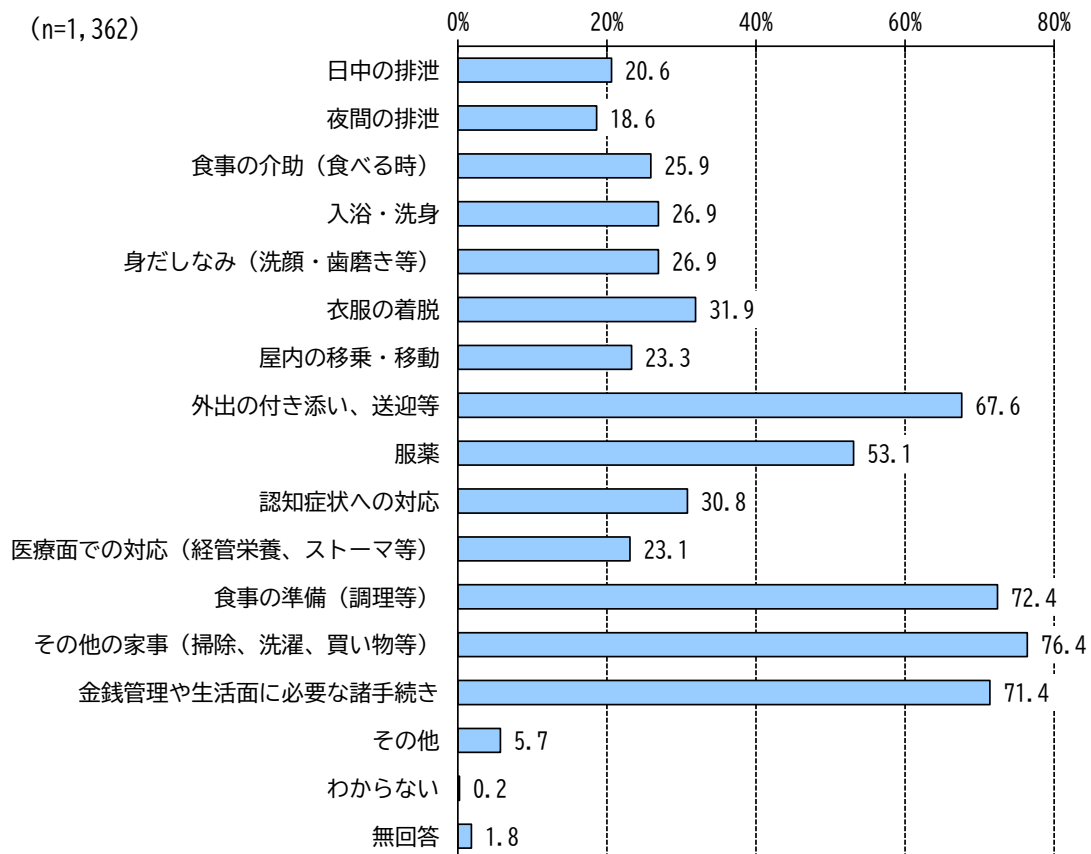
○ 「60代」が34.4%で最も多く、次いで「50代」が24.7%、「70代」が18.6%となっています。



問35 現在、主な介護者の方が行っている介護等についてご回答ください。

○ 「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が76.4%で最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」が72.4%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が71.4%となっています。

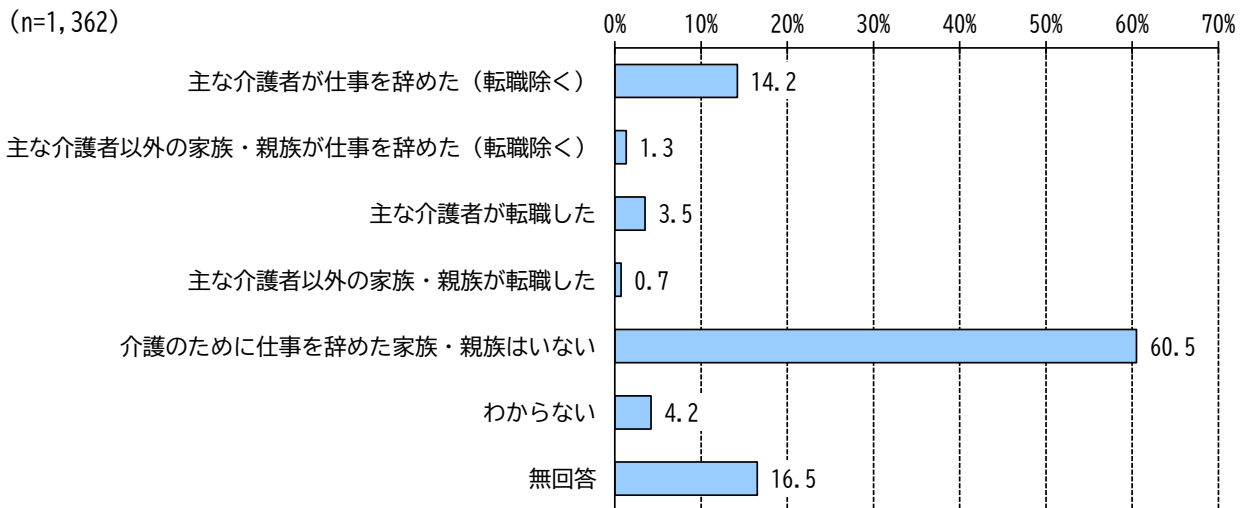
<複数回答>



問36 ご家族やご親族の中で、あて名のご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。

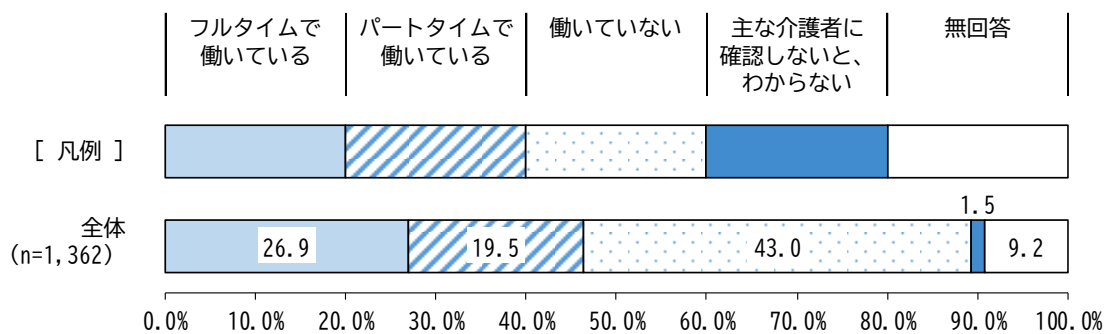
○ 「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が60.5%で最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が14.2%、「わからない」が4.2%となっています。

<複数回答>



問37 主な介護者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。

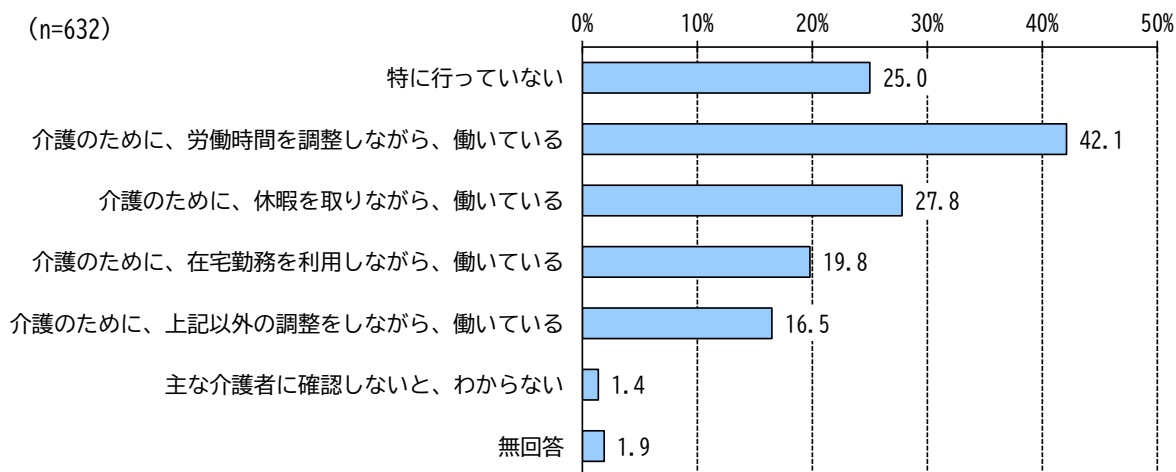
○ 「働いていない」が43.0%で最も多く、次いで「フルタイムで働いている」が26.9%、「パートタイムで働いている」が19.5%となっています。



問38 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方の調整等をしていますか。

- 「介護のために、労働時間を調整しながら、働いている」が42.1%で最も多く、次いで「介護のために、休暇を取りながら、働いている」が27.8%、「特に行っていない」が25.0%となっています。

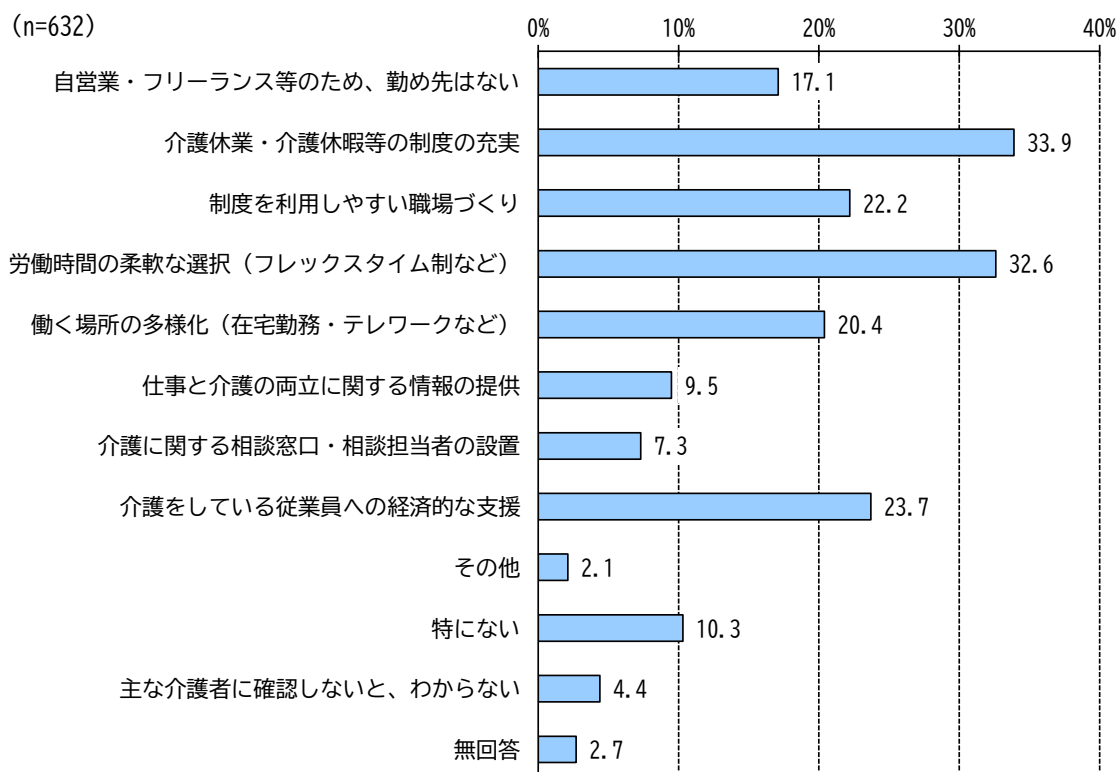
<複数回答>



問39 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。

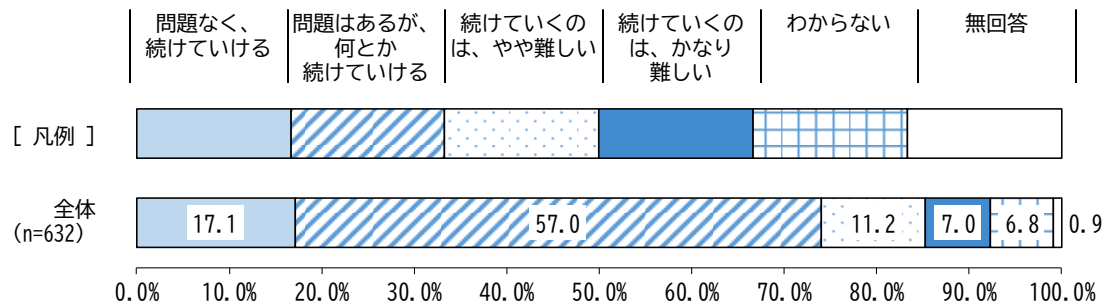
- 「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が33.9%で最も多く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が32.6%、「介護をしている従業員への経済的な支援」が23.7%となっています。

<複数回答／3つ以内>



問40 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。

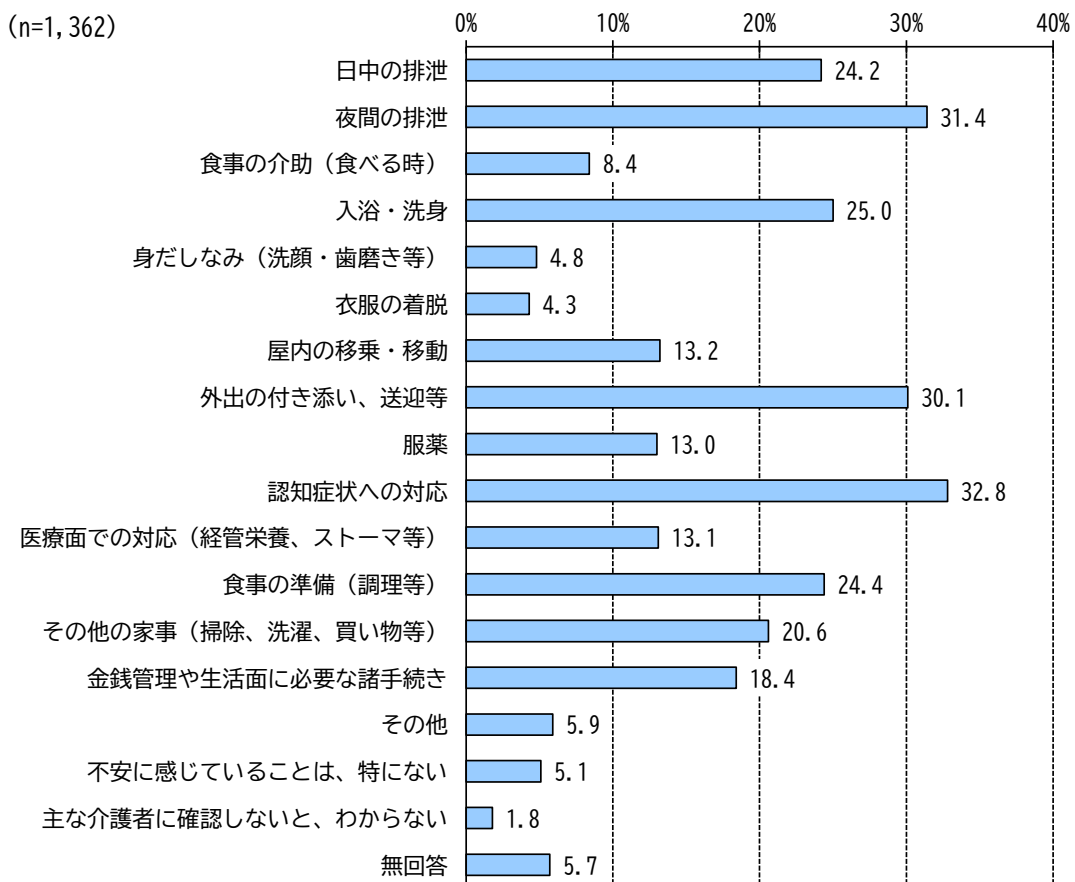
○ 「問題はあるが、何とか続けていける」が57.0%で最も多く、次いで「問題なく、続けていける」が17.1%、「続けていくのは、やや難しい」が11.2%となっています。



問41 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等についてご回答ください。

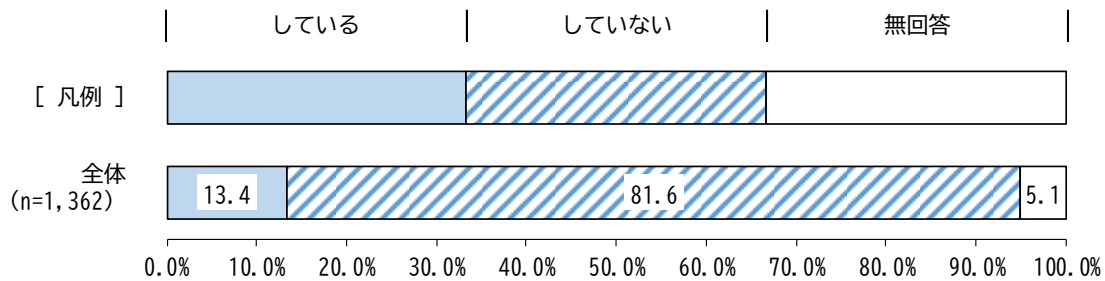
○ 「認知症状への対応」が32.8%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が31.4%、「外出の付き添い、送迎等」が30.1%となっています。

<複数回答/3つ以内>



問42 主な介護者の方は、「あて名のご本人の介護」以外に、「他の人の介護」や「子育て」等をしていますか。

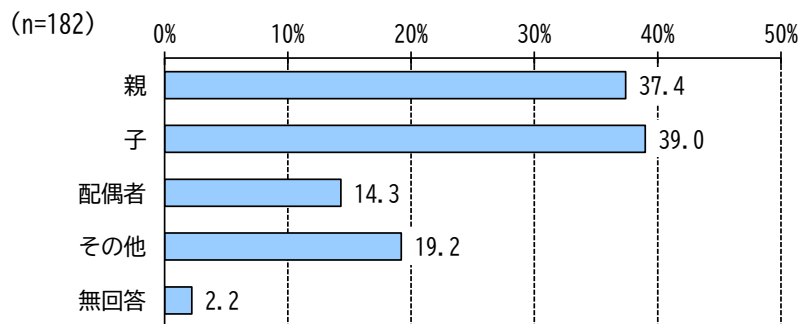
○ 「している」が13.4%、「していない」が81.6%となっています。



問43 「あて名のご本人の介護」以外に、介護や子育てしている人の数をお答えください。

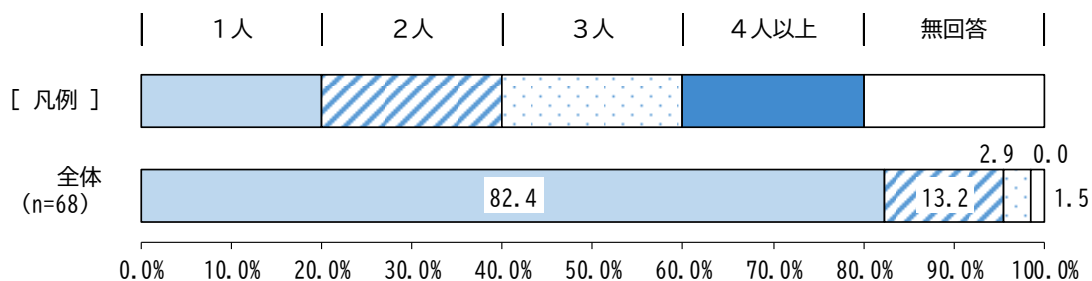
○ 「子」が39.0%で最も多く、次いで「親」が37.4%、「その他」が19.2%となっています。

<複数回答>



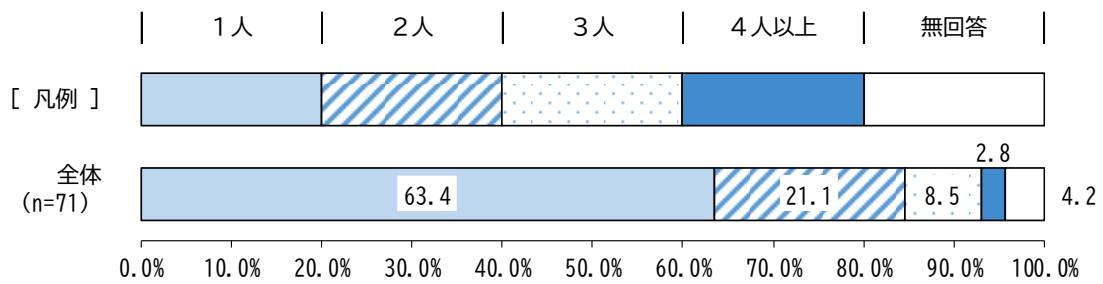
他の介護・子育ての人数 親

○ 「1人」が82.4%で最も多く、次いで「2人」が13.2%、「3人」が2.9%となっています。



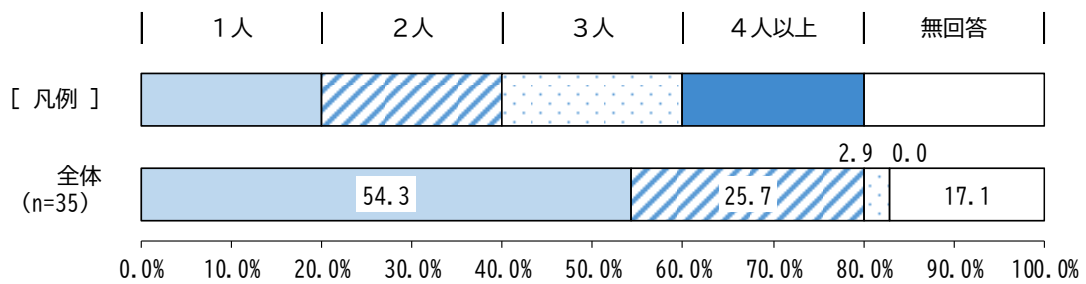
他の介護・子育ての人数 子

○ 「1人」が63.4%で最も多く、次いで「2人」が21.1%、「3人」が8.5%となっています。



他の介護・子育ての人数 その他

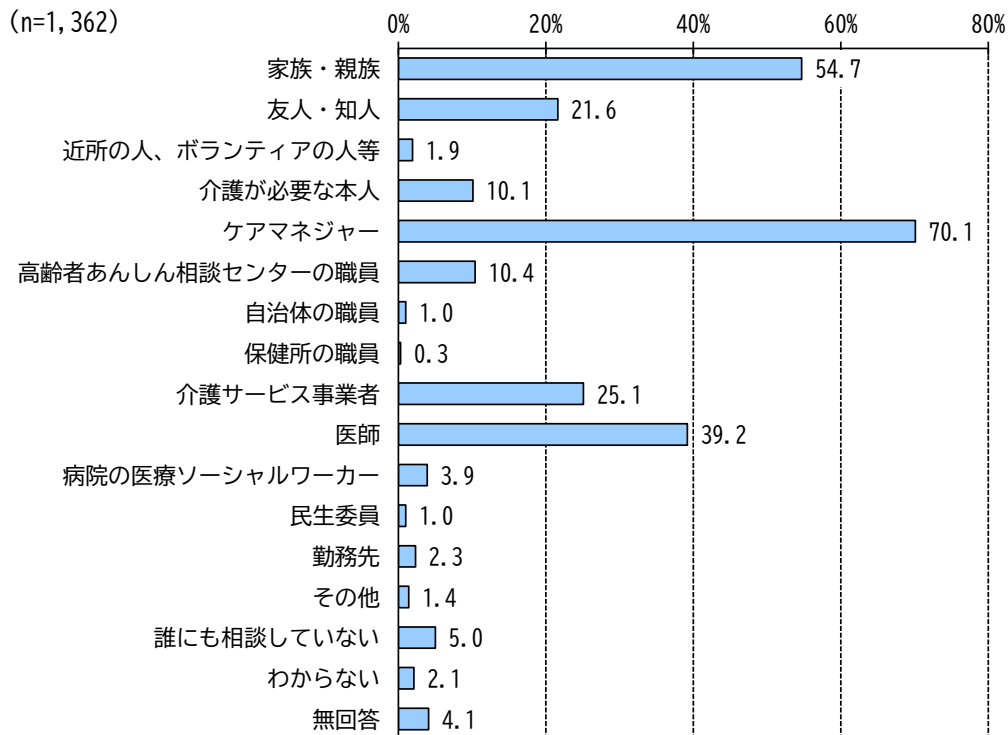
○ 「1人」が54.3%で最も多く、次いで「2人」が25.7%、「3人」が2.9%となっています。



問44 主な介護者の方は、介護について誰かに相談していますか。

○ 「ケアマネジャー」が70.1%で最も多く、次いで「家族・親族」が54.7%、「医師」が39.2%となっています。

<複数回答>



問45 主な介護者の方ご自身にとって、必要だと思う支援は何ですか。

○ 「一時的に預かるサービス」が51.0%で最も多く、次いで「通院付き添い」が37.5%、「希望時間での訪問・見守り」が31.8%となっています。

<複数回答>

