

2025年度
オンライン
開催

ぶんきょう プレパパ・ママ講座

これから親となる
プレパパ・ママ向けの講座です。
親としての心構えや育児知識などについて、
一緒に知り、楽しく学びましょう。

講座内容3つのPOINT

- 1 パパに知って欲しい！産前産後のママのココロとカラダの変化
- 2 学んでおきたい！新生児の特徴・出産前からパパにできること
- 3 妊娠中・出産前の期間こそ「共感・話し合い」が大切



講師：野崎 聡司

NPO法人ファザリング・ジャパン 多摩支部代表
第1子・第2子ともに出産後に育休取得

第1回 2025年8月23日(土) 9:30～11:00

締切：8/16(土)

第2回 2025年11月9日(日) 9:30～11:00

締切：11/2(日)

第3回 2026年3月8日(日) 9:30～11:00

締切：3/1(日)

※各回の講座は同内容です。

※各講座実施日のおおむね5日前以降に抽選結果とアクセスURLを
お送りします。

講座の
お申込みは
こちら>>



【対象】パートナーが妊娠中の方(妊婦さんも同伴可)

※文京区在住または在勤・在学者が対象です

※応募者多数の場合は抽選となります

※初めての赤ちゃんを迎える方を優先します

【実施方法】オンライン(zoom)にて行います

申込者に事前にURLを送付します

※zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要です

【主催】文京区 保健衛生部健康推進課 TEL：03-5803-1961

【問合せ先】NPO法人ファザリング・ジャパン事務局 gyomu@fathering.jp

参加費無料
各回定員30名
(抽選)