

親子で学ぶ アンガーマネジメント

保護者の皆様には、アンガーマネジメントとは何か、怒りのメカニズムを理解して、感情に振り回されないようになるためにどうすればいいかを学んでいただきます。また、子どもたちは、ワークブックを使って、アンガーマネジメントを楽しみながら分かりやすく学びます。帰るころには、笑顔いっぱいのすてきな時間になります。親子同時開催ですが、保護者の方のみでも、どうぞお気軽にご参加ください。

講師 (一社) 日本アンガーマネジメント協会 公認講師

こじり みな
小尻 美奈 氏



ほりべ みちこ
堀部 三智子 氏



日時 令和7年 8 月 1 日 (金)

午前10時 ～ 11時30分 (受付開始9時45分)

保護者向け 及び 幼児・児童向け 同時開催

場所 レクリエーションホール及び学習室(シビックセンター地下1階)

対象 年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者 50 名

5歳から小学校4年生までの幼児・児童 25 名

参加費無料

事前申し込み 先着順



申し込み方法 右上のQRコード又はURLから

<https://logoform.jp/f/6kEp8>

(7月15日(火) 午前9時より受付開始 7月25日(金) 正午まで)

* 申込期間内であっても、定員になり次第締め切ります。

- ◆ 保育室を設置します(2歳以上、申し込み先着順 10 人)。ご希望の方は7月25日(金)までに下記へご連絡ください。
- ◆ 2歳未満のお子様は会場に入れますが、他の参加者の学習の妨げにならないようご配慮をお願いします。
- ◆ 手話通訳をご希望の場合は、7月16日(水)までに下記へご連絡ください。