



# あかちゃんがきた！

BP1：ベビープログラム

ベビープログラムは、0歳児を初めて育てているお母さんのための、仲間づくり、親子の絆づくり、そしてDVDやテキストで乳幼児期に必要な知識を学ぶ全4回のプログラムです。

お母さんと赤ちゃんだけの安全で安心できる雰囲気の中で、育児の喜び、困りごと、迷いなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を学んでみませんか？

日 時：2月3日、10日、17日、24日(火曜日) **連続4回**  
**10:00～12:00** (2時間ですが、後半30分は交流質問タイム)  
**♡プログラム中、お子さんが泣いても大丈夫、授乳やオムツ替えもできます！安心してご参加ください！**

対 象：第1子（生後2ヶ月～5ヶ月までのお子さん）を育てているお母さん

(2025年9月4日～12月3日生まれのお子さんのお母さん)

※このプログラムは、初めて参加されるお母さんが対象です。

会 場：文京区立本駒込南児童館 文京区本駒込3-11-14

定 員：親子10組

参加費：無料(テキスト貸与)

ファシリテーター：児童館職員



お申込：①本駒込南児童館に直接電話申し込み ⇒電話 03-3823-3253

②申し込み期間内に文京区HP「BP1 ベビープログラム」のページ参加申し込みフォーム  
<https://logoform.jp/form/6KSU/1298451> または QRコードから申請して下さい。

申込期間：2025年12月10日(水)～2026年1月21日(水)

**※申込多数の場合は、抽選で文京区在住の方が優先となります。ご了承ください。**

	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	2月3日	新しい出会い	各テーマに沿ってグループワークを取り入れながら、子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第2回	2月10日	赤ちゃんのいる生活	
第3回	2月17日	赤ちゃんとの接し方	
第4回	2月24日	親になること	

♡お問い合わせ♡

文京区立本駒込南児童館 電話03-3823-3253 BPプログラム担当まで

主催 文京区教育推進部児童青少年課