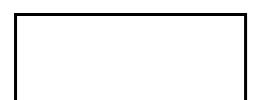


令和8年 自主トレーニング事業月別予定表

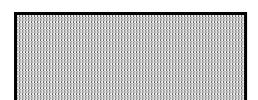
1月

文京保健所 保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
時間					休館日	休館日	休館日
日	4	5	6	7	8	9	10
時間	9:00~17:30			9:00~21:30			9:00~21:30
		13:00~21:30			17:30~21:30	17:30~21:30	
日	11	12	13	14	15	16	17
時間		9:00~17:30		基礎コース	9:00~12:00		心電図等コース
			17:30~21:30	13:00~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	18	19	20	21	22	23	24
時間	9:00~17:30	館内清掃	9:00~12:00	9:00~21:30		9:00~21:30	基礎コース
			17:30~21:30		17:30~21:30		13:00~21:30
日	25	26	27	28	29	30	31
時間	9:00~17:30			基礎コース			9:00~21:30
			13:00~21:30	13:00~21:30			9:00~21:30



自主トレーニングのできる時間



自主トレーニングのできない時間