

元気シニアの新たな一歩!

介護施設おしごととトライアル (座学&体験)

資格
不要!!

謝礼あり

介護業界での
仕事に
興味がある

誰かの
役に立つこと
がしたい

地域貢献を
したいと
思っている



こんな声におこたえします!

リタイア後の
お仕事を
探している

文京区内で
週2~3日
働ける場所を
探している

新しい
活動を
始めたい

まだまだ元気な皆さま、
新しいことを始めませんか。
本セミナーでは介護施設での
補助のお仕事について、
皆さまの新たな一歩を後押しします。
事前に専門的な知識や経験は不要!
座学にて介護施設で働くための
留意点等の講座を受けていただき、
その後に実習に進めるため、
どなたでも安心です。
誰かの「ありがとう」を生きがいに、
あなたも働いてみませんか。

■日時/
座学: 令和7年11月5日(水) 9:30~16:00
8日(土) 13:00~16:40

実習: 計21時間 (令和7年11月19日~令和8年1月31日
の間に、ご予定に合わせて実施)



主催: 文京区

運営: 公益社団法人文京区シルバー人材センター

■お問い合わせ・お申込み / 公益社団法人文京区シルバー人材センター事務局

〒112-0003 文京区春日1-16-21

TEL: 080-7643-8746 FAX: 03-3811-9100

Mail: bunkyokaigo@sjc.ne.jp

オンライン
フォーム
↓



詳しくは
こちら
文京区HP
↓



座学1.5日間と実習約7日間※で、まるっとおしごと体験！

※1日3時間で実習を行った場合

座学 1 日目

11/5(水)

9:30~16:00



しっかり座学！

働くことによる健康増進効果に関する講演のほか、介護施設で働くための基礎知識の講座などを行います。働くためのキホンを半日でしっかり学べます。



コミュニケーション講座

介護補助のお仕事では会話がとても重要です。施設で利用者の方と接するにあたっての心得や考え方を、レクリエーションを交えながら楽しく学べます。



座学 2 日目

11/8(土)

13:00~16:40



シーツ交換講座/ 車いす操作体験 等

介護補助の基本であるシーツ交換のやり方を、実際に施設で使用しているシーツを使って実践形式で学べます。また、車いすを使用して過ごす方の気持ちを体験することで、介護補助のお仕事への理解が深まります。



実 習



計21時間

2025 2026
11/19(水)~1/31(土)

上記期間内にご予定に合わせて実施

座学で学んだことを生かし、実際に区内介護施設にて介護補助のお仕事を体験していただきます。修了後には60歳以上の方でしたら、就業の相談もできます。



対 象 者

■対象者: 原則60歳以上の区内在住者

※50歳代の区内在住で、介護業界での就業に興味のある方も可

■定 員: 16名 ※応募多数の場合、修了後の就業を検討している方を優先

お申込み

■申込方法: メール・ハガキ・FAX・TEL・オンラインフォーム
のいずれかで①氏名②年齢③電話番号④住所⑤修了後に
就業を検討しているかを記載して↓下記お申込み先へ

締 切

10月13日(月)必着



お問い合わせ
お申込み

公益社団法人文京区シルバー人材センター事務局

〒112-0003 文京区春日1-16-21

TEL: 080-7643-8746 FAX: 03-3811-9100

Mail: bunkyokaigo@sjc.ne.jp

オンライン
フォーム

