

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂 @れきせん

『認知症』は特別なことではなく、長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。

認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、

関心のある方が集う場所です。認知症をテーマに一緒に語り合いませんか。

***一緒に会場運営をしてくださるボランティアも募集しています。認知症サポーターの参加をお待ちしております！**

認知症カフェオープン日 と メニュー

4月11日(土)

テーマ：理学療法士に聞く
リハビリってなにをするの？

講師：本郷高齢者在宅
サービスセンター
理学療法士
宮田 浩輝先生

会場：礪川地域活動センター3階
多目的室B (小石川2-18-18)

開催：偶数月第2土曜日

午後2時～3時30分

参加費：100円

6月13日(土)

テーマ：管理栄養士に聞く
高齢者の食事について

講師：管理栄養士
高橋 玲奈 先生

8月 お休み

脱水・熱中症に気を付けましょう！

次回10月11日(土)

***講話は20～30分程度です。*認知症予防を主としたカフェではありません。**

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂分室 (小石川2-18-18-3階)

電話：03-5805-5032