

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂 @せんごく

『認知症』は特別なことではありません。長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。

認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、

関心のある方が集う場所です。認知症をテーマと一緒に語り合いませんか。

***一緒に会場運営をしてくださるボランティアも募集しています。認知症サポーターの参加もお待ちしております！**

認知症カフェオープン日 と メニュー

5月9日(土)

テーマ：高齢者のお口の健康

～ブラッシングを学ぼう～

講師：昭和介護保険サービスセンター
主任ケアマネジャー・歯科衛生士
前田 瑞生 先生

会場：氷川下つゆくさ荘 (千石3-3-7)

【東京健生病院向かい】

開催：奇数月第2土曜日

午後2時～3時30分

参加費：100円

7月11日(土)

テーマ：訪問診療って何？
どんなことをしてくれるの？

講師：東京健生病院
在宅診療部
広瀬 明子 先生

9月12日(土)

テーマ：脳がよろこぶ シナプソロジー
～失敗や混乱が脳を刺激する！
楽しく脳活しましょう～

講師：シナプソロジー普及協会
認定インストラクター
大竹 きよ子 先生

***講話は20～30分程度です。*認知症予防を主としたカフェではありません。**

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂 (本駒込2-29-24-6階)

電話：03-3942-8128