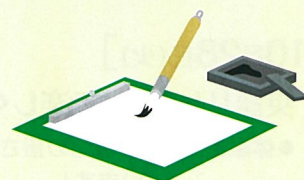


アカデミー向丘 サークル体験ひろば



アカデミー向丘で活動しているサークルに
『無料』で参加できます。



「生涯学習に興味がある」、「何か始めてみたい」
そんなあなたにピッタリ! お気軽にお越しください♪



令和7年10月26日[日]~10月28日[火]

場 所 アカデミー向丘 文京区向丘1丁目20番8号

アクセス▶

南北線 東大前駅下車 本郷通り西側地上行エレベーター出口より
徒歩1分



参加費 無料

参加方法

- 事前申込制…各サークルにお申込みください。9月25日(木)開始!
- 当日自由入場制…直接会場へお越しください。
(詳細は裏面をご覧ください!)



お問い合わせ

文京区アカデミー推進課アカデミー推進係、アカデミー向丘

TEL 03-5803-1307(アカデミー推進係)、03-3813-7801(アカデミー向丘)

体験教室一覧

事前申込制 事前に各団体にお申込みください!

[10月26日(日)]

一緒にうたおう!～日本の歌、懐かしの歌、外国の歌～(ミュージックサロン)

●**体験内容** 発声法を学びながら様々な曲に挑戦しています。曲や作曲者のこと、オペラやミュージカルなどのお話も交え、ご参加の皆様と一緒に歌える曲を用意してお待ちしております!

●**時間** 14:00～15:30 ●**事前申込** suono5665@gmail.com(担当者:三角) ●**場所** レクリエーションホール

[10月27日(月)]

認知症予防のスクエアステップを皆で楽しく(健康づくりの会)

●**体験内容** フレイル予防体操などのあと、スクエアステップ(筑波大他で開発)を皆で行います。医療生協の班の1つですが、どなたでも歓迎。

●**時間** 14:00～15:30 ●**当日の持ち物** 上履き、又は靴下 ●**事前申込** 03-3815-8697(担当者:橋本) ●**場所** レクリエーションホール

[10月28日(火)]

英語リトミックで楽しく英語と音楽に触れよう!(英語リトミックサークル)

●**体験内容** 幼稚園児の皆さんを対象に英語と音楽をたくさん聴いて、聞いたことをアウトプット&表現します! ご参加お待ちしております!

●**時間** 15:00～16:00 ●**事前申込** lisamusicandenglish@gmail.com(担当者:新井) ●**場所** 学習室

2008年創設の混声合唱団(Ensemble Polano)

●**体験内容** 毎週火曜日の夜間アカデミー向丘・アカデミー湯島で活動しています。現在11月9日に開催される北区合唱祭で歌う曲を練習しています。

●**時間** 19:30～21:30 ●**事前申込** a_mitsuji@yahoo.co.jp(担当者:三辻) ●**場所** 学習室

当日自由入場制 直接会場にお越しください!

[10月26日(日)]

再び卓球に情熱をそして健康に(ひまわりクラブ)

●**体験内容** 若い時の卓球経験を生かして奥深いスポーツで汗して人生100年を

●**時間** 9:00～12:00 ●**問い合わせ先** 080-1354-5206(担当者:原) ●**場所** レクリエーションホール

[10月27日(月)]

気軽に書道を始めてみませんか?(春風会)

●**体験内容** 流れるような仮名。カッコイイ漢字。初歩から個々のペースに合わせ楽しい仲間と学んでいます。ハガキ作成をします。

●**時間** 13:30～16:00 ●**問い合わせ先** 03-3824-1397(担当者:織畑) ●**場所** 学習室

[10月28日(火)]

日本舞踊のおけいこ体験・千の会(千の会)

●**体験内容** 日本舞踊を基礎から指導します。

●**時間** 13:00～17:30 ●**問い合わせ先** 03-5814-8308(担当者:五條・藤間) ●**場所** 和室

フラダンス基本から丁寧に指導いたします(ケアロハフラの会)

●**体験内容** 初めての方、もう一度やり直したい方どなたも美容と健康の為、是非楽しいフラダンスを体験してみませんか。

●**時間** 18:00～21:30 ●**問い合わせ先** 090-5531-9881(担当者:横尾) ●**場所** レクリエーションホール